

2026年 **つばさ基地** 別館C
Since 2006
4月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	14:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- 03-5926-9369
- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 - ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 - ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
 - ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(通常クラス:500円、パーソナル/イベントクラス:全額)
 - ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>4月の別館イベント情報とお知らせ</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>4/12(日) 16:00~17:20 HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上 担当:りょう先生</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>4/3(金) 11:00~12:20 エアリアルアスレチック ワークショップ</p> <p>対象年齢:満5歳~60歳未満の方 料金:会員様 ¥3,100またはBチケット×1 体験の方 ¥3,900 場所:つばさ基地 別館C</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>エアリアルは シルク・リング・ネットなど いろんな器具があり、それらを使った 空中パフォーマンスですが 今回はそれに触れてみよう! 楽しく身体を動かそう!という企画です♪</p> <p>布から布にターザンみたいに跳び移ったり、 ネットに登ったり、リングにぶら下がったりして アトラクション気分で楽しく身体を鍛えよう! 大人も参加可能なので、親子参加も 大歓迎です☆ミ</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>Aチケット Bチケット キッズ</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>開放 部分開放</p> <p>★ スタンダードダンスリー チケット対象</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p> </div> </div>						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>マークは とってもお得な 月謝枠! 詳細はHPにて ご確認くださいませ!</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>16:00~18:00 開放</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>16:00~16:50 エアリアルシルク入門 MAI</p> <p>17:00~17:50 エアリアルリング入門 MAI</p> <p>18:00~18:50 トランポリン</p> <p>19:00~19:50 トランポリン</p> <p>20:00~21:00 開放</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>17:00~17:50 キッズ鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさor石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 石田</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>14:00~14:50 NEW スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 かんたんアクロ NEW つばさ</p> <p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 NEW ダンス基礎 りょう</p> <p>19:00~19:50 NEW ダンス応用 りょう</p> <p>20:00~21:00 開放</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 トランポリン</p> <p>16:00~16:50 キッズ鉄棒</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱</p> <p>18:00~18:50 トランポリン</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>12:00~12:50 エアリアルリングorシルク MAI</p> <p>13:00~13:50 キッズ鉄棒 ホイール ストレッチ</p> <p>14:00~14:50 キッズ跳び箱</p> <p>15:00~18:00 開放</p> </div> </div>						
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>2026年1月から 別館Cの開放・部分開放 利用時間に 多数変更がございます。 (月・木・土は開放利用 可能時間が 無くなります。)</p> <p>ご利用前に、 開放利用時間の 確認をお願いいたします。</p> </div>						