

2026年 **つばさ基地** **本館**
3月 スケジュール

アクション&アクロバットスタジオ
つばさ基地
 Since 2006



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

本館 営業時間	
月～金	15:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(通常クラス:500円、パーソナル/イベントクラス:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます

☎ 03-6789-0015



月	火	水	木
本館 3月の本館イベント情報とお知らせ <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%;"> <p>3/20 (金祝) 10:00～11:20 身体作りスペシャル</p> <p>アクロバット、体操、エアリアル、チアなどパフォーマンス種目の構造を理解し、適切な筋トレとストレッチを提案します!</p> <p>対象年齢: 満8歳以上の方</p> <p>会員様: Bチケット×1 or ¥3,100 体験の方: ¥3,900</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>3/20 (金祝) 12:00～13:20 大人のバック転スペシャル</p> <p>大人向けバック転強化のためのスペシャルクラス! バック転に必要な筋トレやフォームの矯正などバック転にアプローチしてみっちり指導します!</p> <p>対象年齢: 16歳(高校生)～60歳未満の方</p> <p>会員様: Bチケット×1 or ¥3,100 体験の方: ¥3,900</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>3/20 (金祝) 14:00～15:20 キッズバック転スペシャル</p> <p>キッズ向けバック転強化のためのスペシャルクラス! バック転に必要な筋トレやフォームの矯正などバック転にアプローチしてみっちり指導します!</p> <p>対象年齢: 満5歳～中学3年生まで</p> <p>会員様: Bチケット×1 or ¥3,100 体験の方: ¥3,900</p> </div> </div>			
10時			
11時			
12時			
13時			
14時			
15時			
16時	★ 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 16:00～16:50 キッズブレイクアクロ	★ 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
17時	★ 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 17:00～17:50 キッズバック転	★ 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
18時	★ 18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	★ 18:00～18:50 キッズバック転	★ 18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
19時	★ 19:00～19:50 かんたんアクロ	★ 19:00～19:50 大人の体操	★ 19:00～19:50 バック転
20時	★ 20:00～20:50 バック転	★ 20:00～20:50 大人の体操	★ 20:00～20:50 アクロ/バック転
21時	★ 21:00～21:50 バック転	★ 21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	★ 21:00～21:50 バック転

金	土	日
★ 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
★ 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
★ 18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	★ 18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 18:00～18:50 キッズアクト バック転
★ 19:00～19:50 バック転 よしき	★ 19:00～19:50 バック転	★ 19:00～19:50 忍者アクト バック転
★ 20:00～20:50 バック転 よしき	★ 20:00～21:20 アクロバット同好会	★ 20:00～21:20 アクト同好会
★ 21:00～21:50 バック転 よしき		

Aチケット
Bチケット
キッズ

キッズアクト育成
→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能

AB連続受講の場合
(同一講師に限る)
Aチケット2枚で受講可能

★ スタンダードマンリース
チケット対象

♥ 月謝対象クラス