

2026年  
アバソナ基地  
**別館C**  
Since 2006



03-5926-9369



- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。（特別クラス除く）※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル（プライベート）レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。（通常クラス：500円、パーソナル/イベントクラス：全額）
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



10時

11時

12時

13時

14時

15時

16時

17時

18時

19時

20時

21時



## 1月の別館イベント情報とお知らせ

### 年末年始の営業日のご案内

2025年最後の営業日は  
12/28(日)です。

12/29～1/3は  
冬期休暇となります。

2026年は1/4(日)から  
営業いたしますので  
どうぞよろしくお願いいたします。

2026年1月から  
別館C開放利用・  
部分開放利用時間に  
多数変更がございます。  
(月・木は開放利用可能時間が  
無くなります。)

ご利用前に、  
開放利用時間の  
確認をお願いいたします。

イベントクラスは  
ネット申込・事前支払い制と  
なっております！  
当日のお申込みの場合  
ご受講できない事が  
ございますので、  
お早めに  
お申込・事前支払いのほど  
よろしくお願ひいたします。

マークは  
とってもお得な  
**月謝枠**！  
詳細はHPにて  
ご確認くださいませ！



16:00～18:00  
開放

16:00～16:50 エアリアルシルク入門 MAI	16:00～20:00 部分開放
17:00～17:50 エアリアルリング入門 MAI	
18:00～18:50 トランポリン	
19:00～19:50 トランポリン	
19:00～19:50 トランポリン	

18:00～18:50  
☆  
キッズ 尾崎

18:00～  
20:00  
部分開放

20:00～21:00  
開放



月	火	水	木	金	土	日
1 月曜日	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 火曜日	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※状況により変動する場合がございます

	Aチケット Bチケット キッズ	開放 部分開放 スタンダードマンスリー チケット対象	12:00～12:50 スーパーストレッチ つばさ	13:00～13:50 かんたんacro つばさ	14:00～14:50 スーパーストレッチ つばさ	15:00～15:50 トランポリン つばさ	16:00～16:50 トランポリン NEW キッズ鉄棒	17:00～17:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱	18:00～18:50 アイソレーション りょう	19:00～19:50 トランポリン NEW エアリアルリング	20:00～20:50 トランポリン NEW エアリアルシルク
13:00～13:50 スーパーストレッチ つばさ			13:00～13:50 かんたんacro つばさ		14:00～14:50 スーパーストレッチ つばさ		15:00～15:50 トランポリン つばさ		16:00～16:50 トランポリン NEW キッズ鉄棒		17:00～17:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱
14:00～14:50 かんたんacro つばさ			14:00～14:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱		15:00～15:50 トランポリン NEW エアリアルリング		16:00～16:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		17:00～17:50 トランポリン NEW エアリアルリング		18:00～18:50 トランポリン NEW エアリアルシルク
15:00～15:50 トランポリン つばさ			15:00～15:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱		16:00～16:50 トランポリン NEW エアリアルリング		17:00～17:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		18:00～18:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		19:00～19:50 トランポリン NEW エアリアルシルク
16:00～16:50 トランポリン NEW キッズ鉄棒			16:00～16:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱		17:00～17:50 トランポリン NEW エアリアルリング		18:00～18:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		19:00～19:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		20:00～20:50 トランポリン NEW エアリアルシルク
17:00～17:50 エアリアルリング入門 MAI			17:00～17:50 トランポリン NEW キッズ跳び箱		18:00～18:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		19:00～19:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		20:00～20:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		
18:00～18:50 トランポリン			18:00～18:50 キッズ跳び箱		19:00～19:50 トランポリン NEW エアリアルシルク		20:00～21:00 開放				
19:00～19:50 トランポリン			19:00～19:50 キッズアクション つばさor石田		20:00～20:50 アクション基礎 つばさor石田						
20:00～20:50 アクション基礎 つばさor石田			21:00～21:50 アクション応用 つばさor石田								

キッズ  
愛のスバルタ  
100合宿  
1/5,6(月・火)

