

2026年
1月 **スケジュール**

アクション＆アクロバットスタジオ
つばさ基地
 Since 2006

本館



月	火	水	木	金	土	日
1 月曜日	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 金曜日	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

本館 営業時間	
月～金	15:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。（特別クラス除く）※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル（プライベート）レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。（通常クラス：500円、パーソナル/イベントクラス
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます

03-6789-0015



11時

12時

13時

14時

15時

16時

17時

18時

19時

20時

21時

月	火	水	木	金	土	日
本館	1月の本館イベント情報とお知らせ					
1/12(月祝) 10:00～10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めて お越しの方対象	1/12(月祝) 12:00～13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00～15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850	<p>イベントクラスは ネット申込・事前支払い制と なっております！ 当日のお申込みの場合 ご受講できない事が ございますので、 お早めに お申込・事前支払いのほど よろしくお願ひいたします。</p>		Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能 スタンダードマンスリー チケット対象 月謝対象クラス	キッズバック転 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	10:00～10:50 キッズバック転 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 のすけ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
19:00～19:50 かんたんアクロ	19:00～19:50 大人の体操	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 アクロ/バック転	19:00～19:50 バック転 よしき	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 アクロバット同好会
20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 大人の体操	20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 アクロ/バック転	20:00～20:50 バック転 よしき	20:00～21:20 アクロバット同好会	20:00～21:20 アクション同好会
21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 ブレイクアクロ/单発バック転 スーパー ストレッチ	21:00～21:50 バック転 よしき		