

2025年 アクション&アクロバットスタジオ  
**つばさ基地** **本館**  
 Since 2006  
**4月 スケジュール**



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

本館 営業時間	
月～木	15:00～22:00
金	13:00～22:00
土/日	10:00～22:00

※状況により変動する場合がございます

☎ 03-6789-0015

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



10時  
11時  
12時  
13時  
14時  
15時  
16時  
17時  
18時  
19時  
20時  
21時

月	火	水	木	金	土	日
<b>本館 4月のイベント情報とお知らせ</b> 4/2(水) ①12:00～13:20 ②14:00～15:20 バック転スペシャル バック転のための筋力や締め、形の矯正から応用までのつなぎ方を練習しよう! 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 4/3(木) 12:00～14:30 ストレッチ&倒立ワークショップ アクロバットの基本であるストレッチと倒立を徹底追及! しなやかな身体と専門知識を習得しよう! 会員様:Aチケット×4 or ¥8,800 体験の方:¥14,080 4/29(火祝) 10:00～10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めてお越しの方対象 12:00～13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00～15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 4/1～3(火～木) 春の強化合宿! 参加者募集中です! 詳細やお申込は受付スタッフにお声掛けください☆ミ				Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成→育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合(同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能 スタндартマンスリーチケット対象 月謝対象クラス	10:00～10:50 キッズバック転 11:00～11:50 キッズバック転 12:00～12:50 アクロ/バック転 13:00～13:50 アクロ/バック転 15:00～15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング 19:00～19:50 バック転 20:00～21:20 アクロバット同好会 21:00～21:50 バック転	10:00～10:50 アクロ/バック転 よしき 11:00～11:50 アクロ/バック転 よしき 12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき 13:00～13:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 15:00～15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング 18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育 19:00～19:50 バック転 20:00～21:20 アクション同好会 21:00～21:50 バック転