

2025年 **つばさ基地** 別館C Since 2006

3月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます

03-5926-9369



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
<p>別館C 3月の別館C イベント情報とお知らせ</p> <p>3/27(木) 11:00~12:00 ①ハンモックストレッチワークショップ</p> <p>12:15~13:45 ②エアリアルハンモックワークショップ</p> <p>火曜日に期間限定でエアリアルクラスの増設が決定~! 入門クラスなので初心者の方大歓迎~</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p>				<p>Aチケット (Yellow)</p> <p>Bチケット (Light Blue)</p> <p>キッズ (Orange)</p>		<p>開放 (Grey)</p> <p>部分開放 (Green)</p> <p>★ スタンダードダンスリーチチケット対象</p>
<p>3/30(日) 16:00~17:20 HIPHOPワークショップ</p> <p>17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>キッズも大人も楽しく身体を動かしてダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上 担当:りょう先生</p>				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>16:00~16:50 トランポリン</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>17:00~17:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 NEW トランポリン</p>
<p>16:00~16:50 NEW エアリアルシルク入門 MAI</p> <p>17:00~17:50 NEW エアリアルリング入門 MAI</p> <p>18:00~18:50 鉄棒ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 鉄棒ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p>				<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ or 石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p>		<p>17:00~17:50 NEW トランポリン</p> <p>18:00~18:50 NEW トランポリン</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>20:00~21:00 開放</p>		<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>