

2025年 **つばさ基地** **本館**
 Since 2006 **3月 スケジュール**



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

本館 営業時間	
月～木	15:00～22:00
金	13:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます

☎ 03-6789-0015



月	火	水	木	金	土	日
<p>本館 3月のイベント情報とお知らせ</p> <p>3/20(木祝) 10:00～10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めてお越しの方対象</p> <p>3/20(木祝) 12:00～15:00 キッズ スプリングスクール ※前払い制※ 鉄棒・跳び箱・トランポリンなど 普段のレッスン以外の種目も♪ 3時間で軽食付きのお得なクラスです☆ミ 各クラス会員様¥5,500 or Aチケット×2 + 500円券×2 (チケットと現金の併用不可) 体験の方:¥7,700</p> <p>3/27(木) 12:00～14:30 ストレッチ&倒立 ワークショップ アクロバットの基本である ストレッチと倒立を徹底追及! しなやかな身体と専門知識を習得しよう!</p> <p>3/28(金) ①12:00～13:20 ②14:00～15:20 バック転スペシャル バック転のための筋トレや締め、形の矯正から応用までのつなぎ方を練習しよう! 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850</p>				<p>Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成 → 育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能 スタンダードマンスリー チケット対象</p>	<p>10:00～10:50 キッズバック転</p> <p>11:00～11:50 キッズバック転</p> <p>12:00～12:50 アクロ/バック転</p> <p>13:00～13:50 アクロ/バック転</p> <p>14:00～14:50 アクロ/バック転</p> <p>15:00～15:50 アクロ/バック転</p> <p>16:00～16:50 キッズアクロ</p> <p>17:00～17:50 キッズアクロ</p> <p>18:00～18:50 キッズアクロ</p> <p>19:00～19:50 バック転</p> <p>20:00～20:50 バック転</p> <p>21:00～21:50 バック転</p>	<p>10:00～10:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>11:00～11:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>13:00～13:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>15:00～15:50 NEW キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>16:00～16:50 NEW キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング</p> <p>18:00～18:50 NEW キッズ 忍者アクション バック転</p> <p>19:00～19:50 NEW 忍者アクション バック転</p> <p>20:00～21:20 NEW アクション同好会</p>
<p>16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング</p> <p>19:00～19:50 かんたんアクロ</p> <p>20:00～20:50 バック転</p> <p>21:00～21:50 バック転</p>	<p>16:00～16:50 キッズブレイクアクロ</p> <p>17:00～17:50 キッズバック転</p> <p>18:00～18:50 キッズバック転</p> <p>19:00～19:50 大人の体操</p> <p>20:00～20:50 大人の体操</p> <p>21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック</p>	<p>16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育</p> <p>18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング</p> <p>19:00～19:50 バック転</p> <p>20:00～20:50 バック転</p> <p>21:00～21:50 バック転</p>	<p>16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ</p> <p>17:00～17:50 キッズバック転 のすけ</p> <p>18:00～18:50 キッズバック転 のすけ</p> <p>19:00～19:50 アクロ/バック転</p> <p>20:00～20:50 アクロ/バック転</p> <p>21:00～21:50 NEW ブレイクアクロ/単発バック転 スーパーストレッチ</p>			