

2025年 **つばさ基地** 別館C Since 2006

2月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日		
<p>別館C 2月の別館C イベント情報とお知らせ</p> <p>2/16(日) 16:00~17:20 HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も楽しく身体を動かしてダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上 担当:りょう先生</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p>				<p>2/24(月祝) 13:00~14:20 妃羽理先生の忍者アクションワークショップ</p> <p>伊賀麻績服部流忍術に伝わる本物のファイトスタイルを駆使したアクションを是非体験して下さい!</p> <p>会員様¥2,750 or Bチケット×1 体験の方¥3,850 ※対象年齢:小学生以上</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 ステップ りょう</p> <p>20:00~21:00 開放</p>	<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>17:00~17:50 開放</p> <p>18:00~18:50 開放</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>17:00~17:50 開放</p> <p>18:00~18:50 開放</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>2/24(月祝) 10:00~11:15 ①ボディアクションスペシャル 11:30~12:45 ②剣術アクションスペシャル 身体を使ったアクションの立ち回りや剣術(殺陣)をたっぷり学べる充実の1時間15分! 演技をワンランク上げたい、カッコいい動きを習得したいそんな方にオススメです!</p> <p>各クラス 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850</p>				<p>16:00~16:50 エアリアルシルク入門 MAI</p> <p>17:00~17:50 エアリアルリング入門 MAI</p> <p>18:00~18:50 トランポリン</p> <p>19:00~19:50 トランポリン</p> <p>20:00~21:00 開放</p>		<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ or 石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p>	<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>2/16(日) 16:00~17:20 HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も楽しく身体を動かしてダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上 担当:りょう先生</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p>				<p>2/24(月祝) 10:00~11:15 ①ボディアクションスペシャル 11:30~12:45 ②剣術アクションスペシャル 身体を使ったアクションの立ち回りや剣術(殺陣)をたっぷり学べる充実の1時間15分! 演技をワンランク上げたい、カッコいい動きを習得したいそんな方にオススメです!</p> <p>各クラス 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850</p>		<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ or 石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p>	<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 トランポリン</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>16:00~16:50 トランポリン</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>

アクションスペシャルと忍者アクションワークショップ連続受講で割引券プレゼント!

♡マークはとってもお得な**月謝枠!**
詳細はHPにてご確認くださいませ!

キッズアクロ育成 → 育成トレーニング A1枚で連続受講可能
AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能

Aチケット 開放
Bチケット 部分開放
キッズ ☆ スタンダードダンスリー チケット対象

12:00~14:00 部分開放

13:00~20:00 部分開放

16:00~20:00 部分開放

19:00~22:00 部分開放

19:00~21:00 部分開放