2025年 1月 別館C スケジュール

アクション&アクロバットスタジオ つばさ基也 Since 2006

03-5926-9369

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
・1レッスン50分制です。（特別クラス除く）　※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
・パーソナル（プライベート）レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。（A/Bクラス：500円/パーソナル：全額）
・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

月	火	水	木	金	土	日
		1 元旦	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

営業時間	
月	19:00～21:00
火/水	16:00～21:00
木	17:00～22:00
金	13:00～21:00
土	12:00～21:00
日	12:00～18:00

※状況により変動する場合がございます

別館C 1月のイベント情報とお知らせ

1/19（日）
16:00～17:20
HIPHOPワークショップ
17:30～18:50
JAZZFUNKワークショップ
キッズも大人も
楽しく身体を動かして
ダンスに触れてみよう！
初心者の方大歓迎です☆ミ
※対象年齢5歳以上
担当:りょう先生

各クラス　会員様:Aチケット×1
体験の方:¥3,300

1/13（月祝）
10:00～11:15
①ボディアクションスペシャル
11:30～12:45
②剣術アクションスペシャル
身体を使ったアクションの立ち回りと
剣術（殺陣）をたっぷり学べる
充実の1時間15分！
演技をワンランク上げたい、
かっこいい動きを習得したい
そんな方にオススメ！

各クラス
会員様:Bチケット×1　or　¥2,750
体験の方:¥3,850

アクションスペシャルと
忍者アクションスペシャル
連続受講で
割引券プレゼント！

1/13（月祝）
13:00～14:20
妃羽理先生の
忍者アクション
ワークショップ

伊賀麻績服部流忍術に
伝わる本物の
ファイトスタイルを
駆使したアクションを
是非体験して下さい！

会員様¥2,750
or
Bチケット×1
体験の方¥3,850
※対象年齢:小学生以上

Aチケット　Bチケット　キッズ
開　放　部分開放
スタンダードマンスリーチケット対象
キッズアクロ育成→育成トレーニング　A1枚で連続受講可能
AB連続受講の場合（同一講師に限る）　Aチケット2枚で受講可能

♥マークは
とってもお得な
月謝枠!
詳細はHPにて
ご確認くださいませ！

月
- 19:00～19:50 エアリアルリング MAI
- 20:00～20:50 エアリアルシルク MAI
- 19:00～21:00 部分開放

火
- 16:00～18:00 開放
- 18:00～18:50 鉄棒ストリートワークアウト キッズ 尾崎
- 19:00～19:50 鉄棒ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎
- 18:00～20:00 部分開放
- 20:00～21:00 開放

水
- 16:00～16:50 NEW エアリアルシルク入門 MAI
- 17:00～17:50 NEW エアリアルリング入門 MAI
- 18:00～18:50 トランポリン
- 19:00～19:50 トランポリン
- 16:00～20:00 部分開放
- 20:00～21:00 開放

木
- 17:00～17:50 キッズ跳び箱/鉄棒
- 18:00～18:50 キッズ跳び箱/鉄棒
- 19:00～19:50 キッズアクション つばさor石田
- 20:00～20:50 アクション基礎 つばさor石田
- 21:00～21:50 アクション応用 つばさor石田
- 19:00～22:00 部分開放

金
冬期休暇 12/30～1/3
- 13:00～13:50 スーパーストレッチ つばさ
- 14:00～14:50 かんたんアクロ つばさ
- 15:00～15:50 スーパーストレッチ つばさ
- 16:00～16:50 NEW トランポリン
- 17:00～17:50 トランポリン
- 18:00～18:50 アイソレーション りょう
- 19:00～19:50 ステップ りょう
- 13:00～20:00 部分開放
- 20:00～21:00 開放

土
- 12:00～12:50 スーパーストレッチ つばさ
- 13:00～13:50 かんたんアクロ つばさ
- 14:00～14:50 スーパーストレッチ つばさ
- 15:00～15:50 NEW トランポリン
- 16:00～16:50 NEW トランポリン
- 17:00～17:50 キッズ跳び箱/鉄棒
- 18:00～18:50 キッズ跳び箱/鉄棒
- 19:00～19:50 エアリアルリング MAI
- 20:00～20:50 エアリアルシルク MAI
- 19:00～21:00 部分開放

日
- 12:00～12:50 スーパーストレッチ MAI
- 13:00～13:50 ホイールストレッチ MAI
- 12:00～14:00 部分開放
- 14:00～15:00 開放
- 15:00～15:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒
- 16:00～16:50 NEW キッズ跳び箱/鉄棒
- 17:00～18:00 開放