

# 2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館C** Since 2006

## 11月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369

※状況により変動する場合がございます



月	火	水	木	金	土	日
<b>11月の別館C イベント情報とお知らせ</b> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>11/24(日) 16:00~17:20 りょう先生の <b>HIPHOPワークショップ</b> 17:30~18:50 <b>JAZZFUNKワークショップ</b> キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>11/2、16、23(土) 13:00~13:50 <b>ポール&amp;ムーブワークショップ(本館)</b> 14:10~15:00 <b>フライングポールワークショップ(別館)</b> 待望のポールクラスのワークショップ! 都内でも体験できる所があまり無い フライボールを楽しんでいただけます♪ 体幹トレーニングの一環として アクロバットの強化にも繋がります!</p> <p>会員様各1回:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方各1回:¥3,850 2クラス連続受講で割引あり!お得です! 詳細はHPにてご確認ください☆ミ</p> </div> </div>				<p>Aチケット Bチケット キッズ</p> <p>開放 部分開放</p> <p>★スタンダードダンスリー チケット対象</p>		<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>
10時				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p>
11時				<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p>
12時				<p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p>		<p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p>
13時				<p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初</p>
14時				<p>16:00~16:50 トランポリン</p>		<p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初</p>
15時				<p>17:00~17:50 トランポリン</p>		<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p>
16時				<p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p>		<p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p>
17時				<p>19:00~19:50 ステップ りょう</p>		<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p>
18時				<p>20:00~21:00 開放</p>		<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
19時						<p>21:00~21:50 アクション応用 つばさor石田</p>
20時						
21時						

とってもお得な  
**月謝枠**が  
登場!  
詳細はHPにて  
ご確認くださいませ!

土曜・日曜キッズアクロの  
一部が別館でも  
開講となります!  
今まで本館では  
できなかった練習や  
使ったことのない  
器具を使って  
もっと楽しみながら  
上達していただけたら  
いいな!という  
思いで企画して  
みました☆ミ