

2024年 **つばさ基地** **本館**
11月 スケジュール **改訂版**



月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

本館 営業時間	
月～木	15:00～22:00
金	13:00～22:00
土/日	10:00～22:00

※状況により変動する場合がございます

☎ 03-6789-0015

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



月	火	水	木	金	土	日
本館 11月のイベント情報とお知らせ 11/4(月祝) 12/1(日) 10:00～10:55 6年振り! 待望の キッズアクロ アクション 無料体験説明会 つばさ基地に初めて お越しの方対象 12:00～13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00～15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 別館C 別館Cで開講している ストリートワークアウトって 何のクラス?と疑問に 思われている方も 多いと思いますが、 別館Cの真ん中にある 大きなジャングルジムのような 鉄棒のような器具 (実は関東でうちにしかない!) を使っているんなトリックや 力技を行う競技です! 体育の授業にも活かせるので 気になっていた方は是非この機会に ご参加ください☆ミ 見学も大歓迎です♪ 開催予定! 詳細はHPで お知らせさせて いただきます☆ミ				Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能 スタンダードマンスリー チケット対象	10:00～10:50 キッズバック転 よしき	10:00～10:50 アクロ/バック転 よしき
11:00～11:50 キッズバック転 よしき	11:00～11:50 アクロ/バック転 よしき	12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき	12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき			
13:00～13:50 アクロ/バック転 幼/初 中/上/育	13:00～13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育			
15:00～15:50 アクロ/バック転 中/上/育	15:00～15:50 キッズアクロ 中/上/育	15:00～15:50 キッズアクロ 中/上/育	15:00～15:50 キッズアクロ 中/上/育			
16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ			
17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ			
18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 中/上/育 育成トレーニング			
19:00～19:50 かんたんアクロ	19:00～19:50 大人の体操	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 アクロ/バック転			
20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 大人の体操	20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 アクロ/バック転			
21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 ブレイクアクロ/単発バック転			