

2024年 10月 スケジュール

アクション&アクロバットスタジオ
つばさ基地 Since 2006



月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- 1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- 金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
9月の別館C イベント情報とお知らせ <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>10/20(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>10/5、12、26(土) 13:00~13:50 ポール&ムーブワークショップ(本館) 14:10~15:00 フライングポールワークショップ(別館) 待望のポールクラスのワークショップ! 都内でも体験できる所があまり無い フライボールを楽しんでいただけます♪ 体幹トレーニングの一環として アクロバットの強化にも繋がります!</p> <p>会員様各1回:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方各1回:¥3,850 2クラス連続受講で割引あり!お得です! 詳細はHPにてご確認ください☆ミ</p> </div> </div>				<p>Aチケット Bチケット キッズ</p> <p>開放 部分開放</p> <p>★ スタンダードマンスリーチケット対象</p>		<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>
<p>10/20(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p>				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>16:00~16:50 NEW トランポリン</p> <p>17:00~17:50 NEW トランポリン</p> <p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 ステップ りょう</p> <p>20:00~21:00 開放</p>		<p>12:00~12:50 MAI</p> <p>13:00~13:50 MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>16:00~18:00 開放</p>				<p>13:00~20:00 部分開放</p>		<p>12:00~14:00 部分開放</p>
<p>16:00~18:00 開放</p>				<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ or 石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p>		<p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~18:00 開放</p>
<p>18:00~18:50 鉄棒ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 鉄棒ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p> <p>20:00~21:00 開放</p>				<p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>15:00~15:50 NEW トランポリン</p> <p>16:00~16:50 NEW トランポリン</p> <p>17:00~18:00 開放</p>
<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>19:00~21:00 部分開放</p>		<p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>19:00~21:00 部分開放</p>		<p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>19:00~21:00 部分開放</p>		<p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>

土曜・日曜キッズアクロの一部が別館でも開講となります!
今まで本館ではできなかった練習や使ったことのない器具を使ってもっと楽しみながら上達していただけたらいいな!という思いで企画してみました☆ミ

とってもお得な
月謝料が
登場予定!
詳細は追って
お知らせいたします!