

2024年 **つばさ基地** 別館C **9月** スケジュール

アクション&アerialパフォーマンス
つばさ基地 Since 2006



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- 改訂版 ☎ 03-5926-9369
- つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 - 1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 - パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
 - キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
 - 金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日	
<p>9月の別館C イベント情報とお知らせ</p> <p>9/15(日) 16:00~17:20 りょう先生のHIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も楽しく身体を動かしてダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> <p>9/22(日) 11:00~12:00 ①ハンモックストレッチワークショップ 12:15~13:45 ②エアリアルハンモックワークショップ ハンモック状の布を使用したストレッチで余計な力を使わず伸びを深めることができます! 柔らかい布に包まれて至福のリラックスタイムをお過ごしください☆ミ その後はエアリアルハンモッククラスでハンモックを使ったトリックに挑戦しましょう! 担当:MAI先生</p> <p>①会員様:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 ②会員様:Aチケット×2 or ¥4,400 体験の方:¥6,600</p> <p>水曜日のエアリアルクラスが入門クラスになりました☆ミ 今まで気になっていたけど難しいんじゃない...と思っていた方や、親子で参加できるクラスをご検討だった方も満6歳~ご参加可能で優しく指導させていただきますので是非ご参加ください♪</p>				<p>Aチケット (Yellow)</p> <p>Bチケット (Light Blue)</p> <p>キッズ (Orange)</p> <p>開放 (Grey)</p> <p>部分開放 (Green)</p> <p>★ スタンダードマンスリーチケット対象</p>		<p>キッズアクロ育成 → 育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>	
<p>とってもお得な 月謝料 が登場予定! 詳細は追ってお知らせいたします!</p>				<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>16:00~16:50 キッズトランポリン</p> <p>17:00~17:50 キッズトランポリン</p> <p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 ステップ りょう</p> <p>20:00~21:00 開放</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズアクロ 幼/初</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズアクロ 幼/初</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 NEW キッズアクロ 幼/初</p> <p>16:00~16:50 NEW キッズアクロ 幼/初</p> <p>17:00~18:00 開放</p> <p>土曜・日曜キッズアクロの一部が別館でも開講となります! 今まで本館ではできなかった練習や使ったことのない器具を使ってもっと楽しみながら上達していただけたらいいな!という思いで企画してみました☆ミ</p>