

2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館C** Since 2006

8月 スケジュール



☎ 03-5926-9369

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日		
別館C 8月の別館C イベント情報とお知らせ				開放 部分開放 キッズ		キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能		
8/1(木) 11:00~12:20 ①エアリアルシルクワークショップ 12:40~14:00 ②スーパーストレッチワークショップ エアリアルシルクとスーパーストレッチで しなやかで柔らかい身体を作りましょう♪ どちらのクラスも初心者の方大歓迎です! 夏休みに親子でご参加は いかがでしょうか☆ミ 担当:satoka先生 各クラス 会員様:¥3,300(チケット払い可) 例:Aチケット×1 + 500円券×2 体験の方:¥3,850				8/20(水) 11:00~12:00 ①ハンモックストレッチワークショップ 12:15~13:45 ②エアリアルハンモックワークショップ ハンモック状の布を使用したストレッチで 余計な力を使わず伸びを深めることができます! 柔らかい布に包まれて 至福のリラックスタイムをお過ごしください☆ミ その後はエアリアルハンモッククラスで ハンモックを使ったトリックに挑戦しましょう! 担当:MAI先生 ①会員様:8チケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 ②会員様:Aチケット×2 or ¥4,400 体験の方:¥6,600		12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ 13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ 14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ 15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ 16:00~16:50 キッズトランポリン 17:00~17:50 キッズトランポリン 18:00~18:50 アイソレーション りょう 19:00~19:50 ステップ りょう 20:00~21:00 開放	12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI 13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI 14:00~15:00 開放 15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 19:00~19:50 エアリアルリング MAI 20:00~20:50 エアリアルシルク MAI	12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI 13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI 14:00~15:00 開放 15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 17:00~18:00 開放 土曜・日曜キッズアクロの 一部が別館でも 開講となります! 今まで本館では できなかった練習や 使ったことのない 器具を使って もっと楽しみながら 上達していただけたら いいな!という 思いで企画して みました☆ミ
夏休み期間限定クラス! 8/6,20,27(火) カッコいいアクション シーンの再現や チャンバラ遊びを みんなで楽しもう! ※マンスリー対象! 8/6担当:妃羽理先生 8/20,27担当:石田先生	8月は夏休み特別企画! 16:00~16:50 キッズアクション 17:00~17:50 スポーツチャンバラ ※開放利用不可※	16:00~16:50 NEW エアリアルシルク MAI 17:00~17:50 NEW エアリアルリング MAI 18:00~18:50 NEW トランポリン 19:00~19:50 NEW トランポリン	17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 19:00~19:50 キッズアクション つばさor石田 20:00~20:50 アクション基礎 つばさor石田 21:00~21:50 アクション応用 つばさor石田	13:00~20:00 部分開放 19:00~21:00 部分開放	19:00~21:00 部分開放 19:00~21:00 部分開放	夏期休暇 8/13(火)~8/15(木)		