

2024年 8月 スケジュール

アクション&アerialスポーツスタジオ
つばさ基地
Since 2006



03-5926-9369

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日	
別館C 8月の別館C イベント情報とお知らせ <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%;"> <p>8/1(木) 11:00~12:20 ①エアリアルシルクワークショップ 12:40~14:00 ②スーパーストレッチワークショップ</p> <p>エアリアルシルクとスーパーストレッチで しなやかで柔らかい身体を作りましょう♪ どちらのクラスも初心者の方大歓迎です! 夏休みに親子でご参加は いかがでしょうか☆ミ 担当:satoka先生</p> <p>各クラス 会員様:¥3,300(チケット払い可) 例:Aチケット×1 + 500円券×2 体験の方:¥3,850</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>8/18(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>8/20(火) 11:00~12:00 ①ハンモックストレッチワークショップ 12:15~13:45 ②エアリアルハンモックワークショップ</p> <p>ハンモック状の布を使用したストレッチで 余計な力を使わず伸びを深めることができます! 柔らかい布に包まれて 至福のリラックスタイムをお過ごしください☆ミ その後はエアリアルハンモッククラスで ハンモックを使ったトリックに挑戦しましょう! 担当:MAI先生</p> <p>①会員様:8チケット×1 or ¥2,750 体験の方:¥3,850 ②会員様:Aチケット×2 or ¥4,400 体験の方:¥6,600</p> </div> </div>				<p>Aチケット Bチケット キッズ</p> <p>開放 部分開放</p> <p>★ スタンダードマンスリー チケット対象</p> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>			
<p>夏休み期間限定クラス! 8/6,20,27(火) カッコいいアクション シーンの再現や チャンバラ遊びを みんなで楽しもう! ※マンスリー対象! 8/6担当:妃羽理先生 8/20,27担当:石田先生</p>				<p>8月は夏休み特別企画! 16:00~16:50 キッズアクション 17:00~17:50 スポーツチャンバラ ※開放利用不可※</p>		<p>16:00~16:50 NEW エアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 NEW エアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 NEW ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 NEW ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p>	
<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p> <p>20:00~21:00 開放</p>		<p>18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p> <p>20:00~21:00 開放</p>	
<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 エアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p> <p>20:00~21:00 開放</p>				<p>16:00~16:50 キッズトランポリン</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさor石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさor石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさor石田</p>		<p>16:00~16:50 キッズトランポリン</p> <p>17:00~17:50 キッズトランポリン</p> <p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 ステップ りょう</p> <p>20:00~21:00 開放</p>	
<p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p>				<p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p>				<p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>14:00~15:00 開放</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p>				<p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>19:00~19:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>18:00~18:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>17:00~17:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>16:00~16:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>15:00~15:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>14:00~14:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>13:00~13:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>12:00~12:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>11:00~11:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>10:00~10:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>9:00~9:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>8:00~8:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>7:00~7:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>6:00~6:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>5:00~5:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>4:00~4:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>3:00~3:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>2:00~2:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>1:00~1:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>0:00~0:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>23:00~23:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>22:00~22:50 エアリアルシルク MAI</p>	
<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>				<p>21:00~21:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>21:00~</p>	