

2024年 アクション&アクトロバトスタジオ つばさ基地 **別館C** Since 2006

7月 スケジュール



03-5926-9369

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



月	火	水	木	金	土	日	
7月の別館C イベント情報とお知らせ <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>7/21(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>7/30(火) 13:00~14:00 ①ハンモックストレッチスペシャル 14:15~15:45 ②エアリアルハンモックススペシャル ハンモック状の布を使用したストレッチで 余計な力を使わず伸びを深めることができます! 柔らかい布に包まれて 至福のリラックスタイムをお過ごしください☆ミ その後はエアリアルハンモッククラスで ハンモックを使ったドリックに挑戦しましょう! ①会員様:Bチケット×1 体験の方:¥3,850 ②会員様:Aチケット×2 体験の方:¥6,600</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>7/31(水) 12:00~13:15 ①ボディアクションスペシャル 13:45~15:00 ②剣術アクションスペシャル 身体を使ったアクションの立ち回りと 剣術(殺陣)をたっぷり学べる 充実の1時間15分! 演技をワンランク上げたい、 カッコいい動きを習得したい そんな方にオススメ! 各クラス 会員様:¥3,300 体験の方:¥4,400 連続受講で割引あり! 詳しくはHPでご確認ください☆ミ</p> </div> </div>				<p>Aチケット Bチケット キッズ</p> <p>開放 部分開放</p> <p>★スタンダードダンスリー チケット対象</p>		<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>	
10時				<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>NEW 16:00~16:50 キッズトランポリン</p>		<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>NEW 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初</p> <p>NEW 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初</p>	<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~15:00 開放</p> <p>NEW 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初</p> <p>NEW 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初</p>
11時				<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさor石田</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさor石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさor石田</p>		<p>12:00~15:00 部分開放</p> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>12:00~14:00 部分開放</p> <p>17:00~18:00 開放</p> <p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
12時				<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>19:00~19:50 ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p>		<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 NEW トランポリン</p> <p>19:00~19:50 NEW トランポリン</p>	<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 NEW トランポリン</p> <p>19:00~19:50 NEW トランポリン</p>
13時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
14時				<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 開放</p>		<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 部分開放</p>	<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 部分開放</p>
15時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
16時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
17時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
18時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
19時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
20時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>
21時				<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>		<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>	<p>16:00~20:00 部分開放</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>

土曜・日曜キッズアクロの一部が別館でも開講となります!
今まで本館ではできなかった練習や使ったことのない器具を使ってもっと楽しみながら上達していただけたらいいな!という思いで企画してみました☆ミ