

2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **本館** Since 2006

7月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

本館 営業時間	
月～木	14:00～22:00
金	13:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

☎ 03-6789-0015



月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>本館</p> <p>7/15(月祝) 10:00～10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めてお越しの方対象</p> <p>12:00～13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00～15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>7月のイベント情報とお知らせ</p> <p>7/26(金) ①10:00～11:20(キッズ向け満5歳～) ②12:00～13:20(満8歳～) ③14:00～15:20(満8歳～) バック転スペシャル</p> <p>バック転のための 筋トシや締め、 形の矯正から応用までの つなぎ方を練習しよう!</p> <p>会員様各1回:Aチケット1枚 体験の方各1回:¥3,300 ※対象年齢:満8歳以上</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>水曜日の トランポリンクラスが 大人も参加できる ようになります! (対象年齢:満5歳～60歳未満) 親子と一緒にトランポリンで 楽しく体幹トレーニングも できちゃいます♪</p> <p>別館Cにて開講します☆ミ 日程や詳細は別館スケジュールを ご確認ください♪</p> </div> </div>						
10時						
11時						
12時						
13時						
14時						
15時						
16時	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 中/上/育
17時	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
18時	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 のすけ	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
19時	19:00～19:50 ★ かんたんアクロ	19:00～19:50 ★ 大人の体操	19:00～19:50 ★ バック転	19:00～19:50 ★ アクロ/バック転	19:00～19:50 ★ バック転 よしき	19:00～19:50 ★ 忍者アクション 妃羽理
20時	20:00～20:50 ★ バック転	20:00～20:50 ★ 大人の体操	20:00～20:50 ★ バック転	20:00～20:50 ★ アクロ/バック転	20:00～20:50 ★ バック転 よしき	20:00～20:50 ★ 忍者アクション 妃羽理
21時	21:00～21:50 ★ バック転	21:00～21:50 ★ 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00～21:50 ★ バック転	21:00～21:50 ★ ブレイクアクロ/単発バック転	21:00～21:50 ★ バック転 よしき	