

2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館** 4月 スケジュール



03-5926-9369

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



月	火	水	木	金	土	日	
<div data-bbox="224 438 336 502">別館C</div> <div data-bbox="392 454 1052 510">4月の別館C イベント情報とお知らせ</div> <div data-bbox="257 550 448 901"> <p>4/7(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p> </div> <div data-bbox="526 542 907 933"> <p>4/13,20,27(土) 13:00~13:50 ポール&ムーブワークショップ(本館) 14:10~15:00 フライングポールワークショップ(別館) 待望のポールクラスのワークショップ! 都内でも体験できる所があまり無い フライポールを楽しんでいただけます♪ 体幹トレーニングの一環として アクロバットの強化にも繋がります!</p> <p>4月からキッズアクロの一部が 別館でも開講となります! 今まで本館では できなかった練習や 使ったことのない器具を使って もっと楽しみながら上達して いただけたらいいな!という 思いで企画してみました☆ミ</p> <p>会員様各1回:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方各1回:¥3,850 2クラス連続受講で割引あり!お得です! 詳細はHPにてご確認ください☆ミ</p> </div> <div data-bbox="1041 510 1176 590"> </div>				<div data-bbox="1321 438 1568 566"> <p>Aチケット Bチケット キッズ</p> </div> <div data-bbox="1601 438 1848 582"> <p>開放 部分開放 ★スタンダードマンスリー チケット対象</p> </div> <div data-bbox="1915 438 2161 590"> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p> </div>			
10時				<div data-bbox="1321 598 1568 694"> <p>13:00~13:50 ★スーパーストレッチ つばさ</p> </div>		<div data-bbox="1601 598 1848 694"> <p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> </div>	<div data-bbox="1915 598 2161 694"> <p>★12:00~12:50 ホイールストレッチ MAI</p> </div>
11時				<div data-bbox="1321 694 1568 790"> <p>★14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> </div>		<div data-bbox="1601 694 1848 790"> <p>★13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> </div>	<div data-bbox="1915 694 2161 790"> <p>★13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> </div>
12時				<div data-bbox="1321 790 1568 885"> <p>★15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> </div>		<div data-bbox="1601 790 1848 885"> <p>★14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> </div>	<div data-bbox="1915 790 2161 885"> <p>14:00~15:00 開放</p> </div>
13時				<div data-bbox="1321 885 1568 981"> <p>★16:00~16:50 スーパーストレッチ つばさ</p> </div>		<div data-bbox="1601 885 1848 981"> <p>NEW 15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> </div>	<div data-bbox="1915 885 2161 981"> <p>NEW 15:00~15:50 キッズアクロ 中/上/育</p> </div>
14時				<div data-bbox="1321 981 1568 1077"> <p>16:00~18:00 開放</p> </div>		<div data-bbox="1601 981 1848 1077"> <p>NEW 16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> </div>	<div data-bbox="1915 981 2161 1077"> <p>NEW 16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育</p> </div>
15時				<div data-bbox="1321 1077 1568 1173"> <p>★18:00~18:50 NEW アイソレーション りょう</p> </div>		<div data-bbox="1601 1077 1848 1173"> <p>NEW 17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> </div>	<div data-bbox="1915 1077 2161 1173"> <p>NEW 17:00~17:50 キッズアクロ 育成トレーニング</p> </div>
16時	<div data-bbox="145 989 392 1236"> </div>			<div data-bbox="1321 1173 1568 1268"> <p>★19:00~19:50 NEW ステップ りょう</p> </div>		<div data-bbox="1601 1173 1848 1268"> <p>NEW 18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> </div>	<div data-bbox="1915 1173 2161 1476"> <p>ワークショップの 開講がございます為 4/13,20,27(土)の 14:00~15:00は 開放利用不可、 4/7(日)の 17:00~18:00も 開放利用不可となります。 ご迷惑をお掛けしますが よろしく願い致します。</p> </div>
17時	<div data-bbox="414 965 705 1157"> <p>★16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>★17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p> </div>			<div data-bbox="1019 965 1310 1157"> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> </div>		<div data-bbox="1601 1268 1848 1364"> <p>★19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> </div>	
18時	<div data-bbox="414 1157 705 1348"> <p>★18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p> <p>★19:00~19:50 NEW ストリートワークアウト アドバンスド 尾崎</p> <p>18:00~21:00 開放</p> </div>			<div data-bbox="1019 1157 1310 1348"> <p>★19:00~19:50 キッズアクション つばさ</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p> </div>		<div data-bbox="1601 1364 1848 1460"> <p>★20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> </div>	
19時	<div data-bbox="414 1348 705 1444"> <p>★20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> <p>19:00~21:00 部分開放</p> </div>			<div data-bbox="1019 1348 1310 1444"> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p> </div>		<div data-bbox="1601 1460 1848 1556"> <p>★20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> </div>	
20時	<div data-bbox="414 1444 705 1540"> <p>★20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> <p>20:00~21:00 開放</p> </div>			<div data-bbox="1019 1444 1310 1540"> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p> </div>		<div data-bbox="1601 1556 1848 1596"> <p>★20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> </div>	
21時							