

2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館** 3月 スケジュール

Since 2006



03-5926-9369

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



月	火	水	木	金	土	日								
<div data-bbox="224 438 336 502"></div> <div data-bbox="470 454 974 510"><h2>3月の別館C イベント情報</h2></div> <div data-bbox="268 534 392 598"> <p>3/29(金) 11:00~12:20 キッズ トランポリンスペシャル</p> </div> <div data-bbox="179 670 470 782"> <p>トランポリンをメインに 楽しく体幹も鍛えられる 充実の1時間20分! いつもよりお得なレッスンです♪</p> </div> <div data-bbox="212 798 448 861"> <p>会員様各1回:Aチケット1枚 体験の方各1回:¥3,300</p> </div> <div data-bbox="224 877 436 909"> <p>※対象年齢:満5歳以上</p> </div> <div data-bbox="604 534 728 598"> <p>3/9(土) 3/24(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ</p> </div> <div data-bbox="537 646 772 742"> <p>17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> </div> <div data-bbox="526 742 772 917"> <p>キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p> </div> <div data-bbox="963 518 1142 582"> <p>3/2,9,23,30(土) 13:00~13:50</p> </div> <div data-bbox="862 574 1243 614"> <p>ポール&ムーブワークショップ(本館)</p> </div> <div data-bbox="974 614 1131 646"> <p>14:10~15:00</p> </div> <div data-bbox="851 638 1243 678"> <p>フライングポールワークショップ(別館)</p> </div> <div data-bbox="884 670 1209 790"> <p>待望のポールクラスのワークショップ! 都内でも体験できる所があまり無い フライングポールを楽しんでいただけます♪ 体幹トレーニングの一環として アクロバットの強化にも繋がります!</p> </div> <div data-bbox="862 805 1243 917"> <p>会員様各1回:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方各1回:¥3,850 2クラス連続受講で割引あり!お得です! 詳細はHPにてご確認ください☆ミ</p> </div>				<div data-bbox="1433 438 1568 566"> <p>Aチケット Bチケット キッズ</p> </div> <div data-bbox="1736 438 1848 518"> <p>開放 部分開放</p> </div> <div data-bbox="1601 526 1848 582"> <p>★ スタンダードマンスリー チケット対象</p> </div> <div data-bbox="1915 438 2161 590"> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p> </div>		<div data-bbox="1904 598 2094 790"> <p>12:00~12:50 ホイールストレッチ MAI</p> </div> <div data-bbox="1904 790 2094 877"> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> </div>								
<div data-bbox="168 973 369 1228"> </div>				<div data-bbox="414 965 616 1061"> <p>★ 16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> </div> <div data-bbox="414 1061 616 1157"> <p>★ 17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> </div> <div data-bbox="414 1157 616 1252"> <p>18:00~18:50 ★ ストリートワークアウト 小学生の部 尾崎</p> </div> <div data-bbox="414 1252 616 1348"> <p>19:00~19:50 ★ ストリートワークアウト 大人の部 尾崎</p> </div> <div data-bbox="414 1348 616 1444"> <p>20:00~21:00 開放</p> </div>		<div data-bbox="705 965 907 1061"> <p>★ 16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> </div> <div data-bbox="705 1061 907 1157"> <p>★ 17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> </div> <div data-bbox="705 1157 907 1252"> <p>18:00~19:00 開放</p> </div> <div data-bbox="705 1252 907 1348"> <p>★ 19:00~19:50 エアリアルシルク入門 MIKA</p> </div> <div data-bbox="705 1348 907 1444"> <p>★ 20:00~20:50 エアリアルシルク MIKA 初/中/上</p> </div>		<div data-bbox="1008 1061 1209 1157"> <p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> </div> <div data-bbox="1008 1157 1209 1252"> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> </div> <div data-bbox="1008 1252 1209 1348"> <p>★ 19:00~19:50 キッズアクション つばさ</p> </div> <div data-bbox="1008 1348 1209 1444"> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> </div> <div data-bbox="1008 1444 1209 1540"> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p> </div>		<div data-bbox="1310 965 1512 1061"> <p>16:00~18:00 開放</p> </div> <div data-bbox="1310 1157 1512 1252"> <p>★ 18:00~18:50 <small>NEW</small> アイソレーション りょう</p> </div> <div data-bbox="1310 1252 1512 1348"> <p>★ 19:00~19:50 <small>NEW</small> ステップ入門 りょう</p> </div> <div data-bbox="1310 1348 1512 1444"> <p>★ 20:00~20:50 <small>NEW</small> ステップ応用 りょう</p> </div>		<div data-bbox="1601 965 1803 1061"> <p>15:00~19:00 開放</p> </div> <div data-bbox="1601 1252 1803 1348"> <p>★ 19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> </div> <div data-bbox="1601 1348 1803 1444"> <p>★ 20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> </div>		<div data-bbox="1904 941 2128 1005"> <p>14:00~18:00 開放</p> </div>
<div data-bbox="1904 1157 2161 1524"> <p>ワークショップの 開講がございます為 3/2,9,23,30(土)の 14:00~15:00は 開放利用不可、 3/9(土)24(日)の 16:00~18:00は 部分開放となります。 ご迷惑をお掛けしますが よろしく願い致します。</p> </div>														