

2024年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館** 2月 スケジュール



HAPPY VALENTINE'S DAY



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <p>2月の別館C イベント情報</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2/3,10,17(土) 13:00~13:50 ポール&ムーブワークショップ(本館)</p> <p>2/11,18(日) 16:00~17:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ</p> <p>2/12(月祝) 12:00~13:20 satoka先生の エアリアルシルク基礎・初級 ワークショップ</p> <p>17:40~19:00 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>14:00~15:20 エアリアルシルク中級 ワークショップ</p> <p>キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>14:00~15:00 フライングポールワークショップ(別館)</p> <p>待望のポールクラスのワークショップ! 都内でも体験できる所があまり無い フライングポールを楽しんでいただけます♪ 体幹トレーニングの一環として アクロバットの強化にも繋がります!</p> <p>会員様各1回:Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方各1回:¥3,850 2クラス連続受講で割引あり!お得です! 詳細はHPにてご確認ください☆ミ</p> </div> </div>				<p>Aチケット</p> <p>Bチケット</p> <p>キッズ</p>	<p>開放</p> <p>部分開放</p> <p>★ スタンダードマンスリー チケット対象</p>	<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>
	<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 ストリートワークアウト 小学生の部 尾崎</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>19:00~19:50 ストリートワークアウト 大人の部 尾崎</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>	<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~19:00 開放</p> <p>19:00~19:50 エアリアルシルク入門 MIKA</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MIKA 初/中/上</p>	<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p>	<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>16:00~18:00 開放</p> <p>18:00~18:50 アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 ステップ入門 りょう</p> <p>20:00~20:50 ステップ応用 りょう</p>	<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~19:00 開放</p>	<p>12:00~12:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>14:00~18:00 開放</p>
	<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 開放</p>	<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 開放</p>	<p>17:00~22:00 部分開放</p> <p>18:00~21:00 部分開放</p>	<p>18:00~21:00 部分開放</p> <p>19:00~21:00 部分開放</p>	<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 部分開放</p>	<p>19:00~21:00 部分開放</p> <p>20:00~21:00 部分開放</p>
						<p>ワークショップの 開講がございます為 2/3,10,17(土)の 14:00~15:00は 開放利用不可、 2/11,18(日)の 16:00~18:00は 部分開放となります。 ご迷惑をお掛けしますが よろしく願い致します。</p>