

2023年 アクション&アクロバティックスタジオ つばさ基地 **別館** 12月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
<h3>今月のお知らせ・ワークショップ</h3> <p>12/25、27(月・水) 本館 12:00~15:00 ウィンタースクール①、②</p> <p>12/26(火) 本館 10:00~10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めてお越しの方対象</p> <p>12/26(火) 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> <p>12/28(木) 10:30~11:40 つばさ先生の 親子体操スペシャル</p> <p>遊びながら楽しく 親子の体幹・芯を作る 運動を提供します!</p> <p>親子どちらかが会員の場合 ペア料金:Aチケット×1 体験の方ペア料金:¥3,300</p> <p>※対象年齢3~6歳</p> <p>12/29(金) 別館C 12:00~13:20 妃羽理先生の 忍者アクション ワークショップ</p> <p>伊賀麻績服部流忍術に 伝わる本物の ファイトスタイルを 駆使したアクションを 是非体験して下さい!</p> <p>会員様¥2,200 or Aチケット×1 体験の方¥3,300 ※対象年齢:小学生以上</p>				<p>Aチケット</p> <p>Bチケット</p> <p>キッズ</p> <p>開放</p> <p>部分開放</p>		<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>マンスリー チケット対象</p>
<p>鉄棒・跳び箱・トランポリン など普通のレッスンでは やらない練習も♪ 3時間で軽食付きの お得なクラスです!</p> <p>各クラス会員様¥4,950 or Aチケット×2 +500円券×1 (現金とチケットの 併用不可) 体験の方¥7,700</p>				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>12:00~15:00 部分開放</p>		<p>12:00~12:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p> <p>12:00~14:00 部分開放</p>
<p>冬期休暇 12/30(土)~1/4(木)</p> <p>100合宿 1/4(木)・1/5(金)</p>				<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~16:00 部分開放</p>		<p>14:00~18:00 開放</p>
<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~18:50 ストリートワークアウト 小学生の部 尾崎</p> <p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> <p>16:00~20:00 部分開放</p>				<p>16:00~16:50 キッズエアリアルシルク MAI</p> <p>17:00~17:50 キッズエアリアルリング MAI</p> <p>18:00~19:00 開放</p> <p>19:00~19:50 エアリアルシルク入門 MIKA</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MIKA 初/中/上</p> <p>16:00~18:00 部分開放</p>		<p>17:00~17:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> <p>18:00~18:50 キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p> <p>19:00~19:50 キッズアクション つばさ</p> <p>20:00~20:50 アクション基礎 つばさ or 石田</p> <p>21:00~21:50 アクション応用 つばさ or 石田</p> <p>17:00~22:00 部分開放</p>
<p>19:00~19:50 ストリートワークアウト 大人の部 尾崎</p> <p>20:00~21:00 開放</p>				<p>18:00~18:50 NEW アイソレーション りょう</p> <p>19:00~19:50 NEW ステップ入門 りょう</p> <p>20:00~20:50 NEW ステップ応用 りょう</p> <p>18:00~21:00 部分開放</p>		<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p> <p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p> <p>19:00~21:00 部分開放</p>
<p>12/28(木) 別館C 12:00~13:20 りょう先生の HIPHOPワークショップ 13:40~15:00 JAZZFUNKワークショップ 子どもも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p>						