

2023年 **つばさ基地** **本館**
 Since 2006
12月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

本館 営業時間	
月～木	14:00～22:00
金	13:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

☎ 03-6789-0015



	月	火	水	木	金	土	日			
10時	今月のお知らせ・ワークショップ 12/25、27(月・水) 本館 12:00～15:00 ウィンタースクール①、② 鉄棒・跳び箱・トランポリンなど普段のレッスンではやらない練習も♪ 3時間で軽食付きのお得なクラスです! 各クラス会員様¥4,950 or Aチケット×2 +500円券×1 (現金とチケットの併用不可) 体験の方¥7,700				12/26(火) 本館 10:00～10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めてお越しの方対象	12/28(木) 本館 10:30～11:40 つばさ先生の親子体操スペシャル 詳細はHPにてご確認くださいませ♪	12/29(金) 本館 12:00～13:20 妃羽理先生の忍者アクションワークショップ 伊賀麻績服部流忍術に伝わる本物のファイトスタイルを駆使したアクションを是非体験して下さい! 会員様¥2,200 or Aチケット×1 体験の方¥3,300 ※対象年齢:小学生以上	Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成 → 育成トレーニング A1枚で連続受講可能 マンスリーチケット対象	10:00～10:50 キッズバック転 よしき	10:00～10:50 アクロ/バック転 よしき
11時						11:00～11:50 キッズバック転 よしき	11:00～11:50 アクロ/バック転 よしき			
12時						12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき	12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき			
13時						13:00～13:50 アクロ/バック転 幼/初 : 中/上/育	13:00～13:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育			
14時						14:00～14:50 アクロ/バック転 幼/初 : 中/上/育	14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育			
15時						15:00～15:50 アクロ/バック転 幼/初 : 中/上/育	15:00～15:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育			
16時	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育			
17時	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング			
18時	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	18:00～18:50 キッズバック転	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 のすけ	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 : 中/上/育	18:00～18:50 キッズ忍者アクション 妃羽理			
19時	19:00～19:50 キッズアクロ 中/上/育 : 育成トレーニング	19:00～19:50 大人の体操	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 アクロ/バック転	19:00～19:50 バック転 よしき	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 忍者アクション 妃羽理			
20時	20:00～20:50 かんたんアクロ ことね	20:00～20:50 大人の体操	20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 アクロ/バック転	20:00～20:50 バック転 よしき	20:00～20:50 3Dアクロ/単発バック転	20:00～20:50 忍者アクション 妃羽理			
21時	冬期休暇 12/30(土)～1/4(木)	21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 ブレイクアクロ/単発バック転	21:00～21:50 バック転 よしき	21:00～21:50 3Dアクロ/単発バック転	100合宿 1月4日、5日(木・金)			