

11月スケジュール

改訂版

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。



月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

本館 営業時間	
月~木	14:00~22:00
金	13:00~22:00
土/日	10:00~22:00

☎ 03-6789-0015



10時

11時

12時

13時

14時

15時

16時

17時

18時

19時

20時

21時

月	火	水	木	金	土	日
<p>10時</p> <p>今月のお知らせ・ワークショップ</p> <p>NEW 毎週火曜にストリートワークアウトが新設 </p> <p>18:00~18:50 小学生の部 (小学生対象)</p> <p>19:00~19:50 大人の部 (中学生以上)</p> <p>11/4 (土)</p> <p>13:00~13:50 ポール&ムーブワークショップ 本館</p> <p>14:10~15:00 フライングポールワークショップ </p> <p>延長 ステップクラス 延長決定! </p> <p>毎週水曜</p> <p>19:00~19:50 ステップ入門</p> <p>20:00~20:50 ステップ応用</p> <p>11/23 (木祝)</p> <p>12:30~13:50 バック転スペシャル</p> <p>担当: のすけ先生</p> <p>詳しくはHPまたは別館Cのスケジュールをご確認ください!</p>				<p>10時</p> <p>Aチケット</p> <p>Bチケット</p> <p>キッズ</p> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>マンスリー チケット対象</p>	<p>10:00~10:50</p> <p>キッズバック転</p>	<p>10:00~10:50</p> <p>アクロ/バック転</p> <p>よしき</p>
<p>11時</p>				<p>11:00~11:50</p> <p>キッズバック転</p>	<p>11:00~11:50</p> <p>アクロ/バック転</p> <p>よしき</p>	
<p>12時</p>				<p>12:00~12:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>12:00~12:50</p> <p>アクロ/バック転</p> <p>よしき</p>	
<p>13時</p>				<p>13:00~13:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>13:00~13:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	
<p>14時</p>				<p>14:00~14:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>14:00~14:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	
<p>15時</p>				<p>15:00~15:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>15:00~15:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	
<p>16:00~16:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズブレイクアクロ</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズブレイクアクロ</p> <p>のすけ</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>16:00~16:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>
<p>17:00~17:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズバック転</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズバック転</p> <p>のすけ</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>17:00~17:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>中/上/育 育成トレーニング</p>
<p>18:00~18:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズバック転</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>中/上/育 育成トレーニング</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズバック転</p> <p>のすけ</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>中/上/育 育成トレーニング</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>幼/初 中/上/育</p>	<p>18:00~18:50</p> <p>キッズ忍者アクション</p> <p>妃羽理</p>
<p>19:00~19:50</p> <p>キッズアクロ</p> <p>中/上/育 育成トレーニング</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>大人の体操</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>バック転</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>バック転</p> <p>よしき</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>バック転</p>	<p>19:00~19:50</p> <p>忍者アクション</p> <p>妃羽理</p>
<p>20:00~20:50</p> <p>かんたんアクロ</p> <p>ことね</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>大人の体操</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>バック転</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>アクロ/バック転</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>バック転</p> <p>よしき</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>3Dアクロ/単発バック転</p>	<p>20:00~20:50</p> <p>忍者アクション</p> <p>妃羽理</p>
	<p>21:00~21:50</p> <p>3Dアクロ/エクストリームキック</p>	<p>21:00~21:50</p> <p>バック転</p>	<p>21:00~21:50</p> <p>ブレイクアクロ/単発バック転</p>	<p>21:00~21:50</p> <p>バック転</p> <p>よしき</p>	<p>21:00~21:50</p> <p>3Dアクロ/単発バック転</p>	