

2023年

# 5月本館

## アクションスタジオ つばさ基地

# スケジュール

営業時間(場合により変動有り)



月・火・水・木 14:00~22:00  
金・土・日 10:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aチケット  
Bチケット  
キッズ

AB連続受講(同一講師に限る)  
Aチケット2枚で受講可能

キッズが育成→育成トレーニング  
A1枚で連続受講可能  
※育トレのみの場合はA1枚

★マークは  
マンスリーチケット対象

※チケットと現金の併用不可です。  
※金額表記は全て税込価格です。

	月	火	水	木	金	土	日
10時	<p>引き続き 感染防止に ご協力お願い致します</p>	<p><b>別館C</b></p> <p>待望の! キッズエアリアル クラスが 火曜日と水曜日に 開講しました~! ※別館Cにて※ 満5歳から ご参加頂けます♪ (大人のエアリアルは 満6歳からご参加可能)</p> <p>初心者の方でも 楽しんでいただける クラスです☆ミ 体幹トレーニングにも なるので、普段アクロを 受けている方にも オススメ!</p>	<p>5/3(水祝)</p> <p>10:00~10:55 キッズアクロ <b>無料体験説明会</b> つばさ基地に初めて お越しの方対象</p> <p>12:00~13:20 キッズアクロ <b>幼児/初級スペシャル</b></p> <p>14:00~15:20 キッズアクロ <b>中/上/育スペシャル</b> ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p>	<p>5/4(木祝) キッズ <b>ゴールデンウィーク スクール</b> ※前払い制 ① 10:00~13:00 ② 13:30~16:30 鉄棒・跳び箱・トランポリン エアリアルリングやシルク など普段のレッスンでは やらない練習も♪ 3時間で軽食付きの お得なクラスです!</p> <p>各クラス会員様¥4,950 or Aチケット×2 +500円券×1 (現金とチケットの 併用不可) 体験の方¥7,700</p>	<p>11:00~11:50 大人の体操 小川</p> <p>12:00~12:50 大人の体操 小川</p> <p>14:00~14:50 アクロ/バック転 小川</p> <p>15:00~15:50 アクロ/バック転 小川</p>	<p>10:00~10:50 キッズバック転</p> <p>11:00~11:50 キッズバック転</p> <p>12:00~12:50 アクロ/バック転</p> <p>13:00~13:50 アクロ/バック転</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>19:00~19:50 バック転 よしき</p> <p>20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転</p> <p>21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転</p>	<p>10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>12:00~12:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング</p> <p>18:00~18:50 キッズ忍者アクション 妃羽理</p> <p>19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理</p> <p>20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理</p>
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 16:00~16:50 キッズブレイクアクロ おまめ	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ のすけ	★ 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 おまめ	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 のすけ	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 おまめ	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 のすけ	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 18:00~18:50 キッズ忍者アクション 妃羽理
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	★ 19:00~19:50 大人の体操	★ 19:00~19:50 バック転	★ 19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 バック転	★ 19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理
20時	20:00~20:50 かんたんアクロ ことね	20:00~20:50 大人の体操	20:00~20:50 バック転	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき	20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転	★ 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理
21時		★ 21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00~21:50 バック転	★ 21:00~21:50 ブレイクアクロ/単発バック転 よしき	★ 21:00~21:50 バック転 よしき	21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転	

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。

(A/B/Cクラス: 500円/パーソナル: 全額)



**つばさ基地 別館C**  
板橋区向原2-3-5  
Tel.03-5926-9369



**つばさ基地 本館**  
板橋区向原2-10-7  
Tel.03-6789-0015