

# 3月本館

## アクションスタジオ つばさ基地

# スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00  
金・土・日 10:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓ AB連続受講(同一講師に限る)  
Aチケット2枚で受講可能

↓ キッズの育成→育成トレーニング  
A1枚で連続受講可能  
※育トレのみの場合はA1枚

★ マークは  
マンスリーチケット対象

※チケットと現金の併用不可です。  
※金額表記は全て税込価格です。

	月	火	水	木	金	土	日
10時	3/21(火祝) <b>本館</b>	3/28(火) <b>別館C</b>	3/29(水) <b>本館</b>	3/30(木) <b>別館C</b>		10:00~10:50 キッズバック転 小川	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき
11時	10:00~10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めて お越しの方対象	11:00~12:15 キッズ エアリアルシルク ワークショップ	12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル	14:00~15:20 キッズ トランポリンスペシャル  会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	★ 11:00~11:50 大人の体操 小川	★ 11:00~11:50 キッズバック転 小川	★ 11:00~11:50 アクロバック転 よしき   スーパーストレッチ MIZUKI
12時	12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル	12:30~13:45 キッズ エアリアルリング ワークショップ	14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	★ 12:00~12:50 大人の体操 小川	★ 12:00~12:50 アクロ/バック転 小川	★ 12:00~12:50 アクロバック転 よしき   スーパーストレッチ MIZUKI	★ 12:00~12:50 アクロバック転 よしき   スーパーストレッチ MIZUKI
13時	14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	担当講師:MAI先生  会員・体験共に 各クラス¥3,850 ※チケット払いの場合は Aチケット×1 +500円券×3 or Bチケット×1 +500円券×2				13:00~13:50 アクロ/バック転 小川	★ 13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育
14時	16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ おまめ	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ のすけ	★ 14:00~14:50 アクロ/バック転 小川	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育
15時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 おまめ	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 のすけ	★ 15:00~15:50 アクロ/バック転 小川	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育
16時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 おまめ	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 のすけ	★ 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育
17時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	★ 19:00~19:50 大人の体操	★ 19:00~19:50 バック転	★ 19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	★ 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング
18時	20:00~20:50 かんたんアクロ ことね   スーパーストレッチ MIZUKI	20:00~20:50 大人の体操	20:00~20:50 バック転	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき	★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	★ 20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	★ 18:00~18:50 キッズ忍者アクション 妃羽理
19時	21:00~21:50 スーパーストレッチ MIZUKI	★ 21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00~21:50 バック転	★ 21:00~21:50 ブレイクアクロ/単発バック転 よしき	★ 19:00~19:50 バック転 よしき	★ 19:00~19:50 バック転 よしき	★ 19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理
20時					20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	★ 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理
21時					★ 21:00~21:50 バック転 よしき	★ 21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	1月から忍者クラスが 本館に移動しました!

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。  
 ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。  
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。  
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:金額)



**つばさ基地 別館C**  
 板橋区向原2-3-5  
 Tel.03-5926-9369



**つばさ基地 本館**  
 板橋区向原2-10-7  
 Tel.03-6789-0015