

2026年  
8月スケジュール

アクションアクロバットスタジオ  
つばさ基地  
Since 2006



| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 営業時間 |             |
|------|-------------|
| 月    | 19:00～21:00 |
| 火/水  | 16:00～21:00 |
| 木    | 17:00～22:00 |
| 金    | 14:00～21:00 |
| 土    | 12:00～21:00 |
| 日    | 12:00～18:00 |

※状況により変動する場合がございます

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(通常クラス:500円、パーソナル/イベントクラス:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369



10時  
11時  
12時  
13時  
14時  
15時  
16時  
17時  
18時  
19時  
20時  
21時

8月の本館イベント情報とお知らせ

8/20 (木)  
12:00～13:20  
キッズアクロ  
幼児/初級スペシャル

14:00～15:20  
キッズアクロ  
中/上/育スペシャル

※各スペシャルクラス  
会員様:Bチケット×1  
or  
¥3,100  
体験の方:¥3,900

お申込は  
こちらから



イベントクラスは  
ネット申込・事前支払い制と  
なっております!  
当日のお申込みの場合  
ご受講できない事が  
ございますので、  
お早めに  
お申込・事前支払いのほど  
よろしくお願いいたします。

Aチケット  
Bチケット  
キッズ

開放  
部分開放

★スタンダードマンスリー  
チケット対象

キッズアクロ育成  
→育成トレーニング  
A1枚で連続受講可能

AB連続受講の場合  
(同一講師に限る)  
Aチケット2枚で受講可能

夏期休暇  
8/12 (水)～  
8/14 (金)

14:00～14:50  
15:00～15:50  
16:00～16:50  
17:00～17:50  
18:00～18:50  
19:00～19:50  
20:00～20:50  
21:00～21:50

スーパーストレッチ  
つばさ  
かんたんアクロ  
つばさ  
トランポリン  
ダンス基礎  
りょう  
ダンス応用  
りょう

12:00～12:50  
13:00～13:50  
14:00～14:50  
15:00～15:50  
16:00～16:50  
17:00～17:50  
18:00～18:50  
19:00～19:50  
20:00～20:50

スーパーストレッチ  
つばさ  
かんたんアクロ  
つばさ  
トランポリン  
スーパーストレッチ  
つばさ  
トランポリン  
エアリアルリング  
エアリアルシルク

12:00～12:50  
13:00～13:50  
14:00～14:50

エアリアルリングorシルク  
MAI  
キッズ鉄棒  
ホイール  
ストレッチ  
キッズ跳び箱

15:00～18:00  
開放

8/24 (月)  
毎年恒例!  
川で遊ぼう  
イベント  
企画中～!

詳細は後日  
お知らせします♪

♡マークは  
とってもお得な  
月謝枠!  
詳細はHPにて  
ご確認くださいませ!

16:00～18:00  
開放

18:00～18:50  
鉄棒ストリートワークアウト  
キッズ 尾崎

18:00～19:00  
部分開放

16:00～16:50  
エアリアルシルク入門  
MAI

17:00～17:50  
エアリアルリング入門  
MAI

18:00～18:50  
トランポリン

19:00～19:50  
トランポリン

16:00～20:00  
部分開放

20:00～21:00  
開放

17:00～17:50  
キッズ鉄棒

18:00～18:50  
キッズ跳び箱

19:00～19:50  
キッズアクション  
つばさor石田

20:00～20:50  
アクション基礎  
石田

21:00～21:50  
アクション応用  
石田

14:00～20:00  
部分開放

14:00～14:50  
15:00～15:50  
16:00～16:50  
17:00～17:50  
18:00～18:50  
19:00～19:50  
20:00～20:50

スーパーストレッチ  
つばさ  
トランポリン  
スーパーストレッチ  
つばさ  
トランポリン  
エアリアルリング  
エアリアルシルク

15:00～18:00  
開放