

2026年 アクション＆アクロバットスタジオ **つばさ基地** Since 2006 **本館**
8月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

本館 営業時間	
月～金	15:00～22:00
土/日	10:00～22:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております
- ・1レッスン50分制です。（特別クラス除く） ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル（プライベート）レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。（通常クラス：500円、パーソナル/イベントクラス：全額）
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

※状況により変動する場合がございます

☎ 03-6789-0015



月	火	水	木	金	土	日			
8月の本館イベント情報とお知らせ 8/7(金) ①12:00～13:20 ②14:00～15:20 キッズバック転スペシャル キッズ向けバック転強化のための スペシャルクラス！ バック転に必要な筋トレや フォームの矯正など バック転にアプローチして みっちり指導します！ 会員様:8チケット×1 or ¥3,100 体験の方:¥3,900 対象年齢:満5歳～中学3年生まで				8/11(火祝) 15:10～16:30 つばさ先生の 身体作りスペシャル 強く、美しく、動ける身体へ...！ 普段から運動をされる方も そうでない方も、 日常においてパフォーマンスの 上がる身体作りを することで日々が輝きますよ！ 会員様:8チケット×1 or ¥3,100 体験の方:¥3,900 対象年齢:満8歳～	Aチケット Bチケット キッズ キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能 スタンダードマンスリー チケット対象 月謝対象クラス			10:00～10:50 キッズバック転 11:00～11:50 キッズバック転 12:00～12:50 アクロ/バック転 13:00～13:50 アクロ/バック転 15:00～15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング 19:00～19:50 バック転 よしき 20:00～20:50 バック転 よしき 21:00～21:50 バック転 よしき	10:00～10:50 アクロ/バック転 よしき 11:00～11:50 アクロ/バック転 よしき 12:00～12:50 アクロ/バック転 よしき 13:00～13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 14:00～14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 15:00～15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング 18:00～18:50 キッズ 忍者アクション バック転 19:00～19:50 忍者アクション バック転 20:00～21:20 アクトバット同好会 21:00～21:50 アクション同好会
16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズブレイクアクロ のすけ	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00～16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育			
17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズバック転 のすけ	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00～17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング			
18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズバック転 のすけ	18:00～18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00～18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00～18:50 キッズ 忍者アクション バック転			
19:00～19:50 かんたんアクロ	19:00～19:50 大人の体操	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 アクロ/バック転	19:00～19:50 バック転 よしき	19:00～19:50 バック転	19:00～19:50 忍者アクション バック転			
20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 大人の体操	20:00～20:50 バック転	20:00～20:50 アクロ/バック転	20:00～20:50 バック転 よしき	20:00～21:20 アクトバット同好会	20:00～21:20 アクション同好会			
21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00～21:50 バック転	21:00～21:50 ブレイクアクロ/ 単発バック転 スーパー ストレッチ	21:00～21:50 バック転 よしき					