

1月本館

アクションスタジオ つばさ基地

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00

HAPPY NEW YEAR!

2023



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Aチケット

Bチケット

キッズ

◆AB連続受講(同一講師に限る)
Aチケット2枚で受講可能

↓ キッズ加育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トレのみの場合はA1枚

★ マークは
マンスリーチケット対象

※チケットと現金の併用不可です。
※金額表記は全て税込価格です。

	月	火	水	木	金	土	日	
10時	 1/9(月祝) 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/青スペシャル ※各スペシャルクラス ・会員様:Aチケット×1 (会員様チケット払い制) ・体験の方:¥3,300 	 別館C 営業時間変更のお知らせ 2023年1月から 営業時間が下記に変更になりますので 宜しくお願い致します。 月曜日 19:00~21:00 火曜日・水曜日 17:00~21:00 木曜日 17:00~22:00(開放利用は21:00まで) 金曜日 13:00~21:00 土曜日 12:00~21:00 日曜日 12:00~18:00 			 引き続き コロナウイルス 感染防止に ご協力お願い致します ご来店頂きましたら 必ずマスクを着用の上 まず検温と消毒に ご協力お願い致します。 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッソンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願 致します! 	冬期休暇 12/30~1/4 ※1/5(木)16:00~営業開始 ※別館Cは17:00~営業開始	10:00~10:50 キッズバック転 小川	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき
11時		11:00~11:50 ★ 大人の体操 小川	11:00~11:50 ★ キッズバック転 小川	11:00~11:50 ★ アクロバック転 よしき スーパーストレッチ MIZUKI				
12時		12:00~12:50 ★ 大人の体操 小川	12:00~12:50 アクロ/バック転 小川	12:00~12:50 ★ アクロバック転 よしき スーパーストレッチ MIZUKI				
13時			13:00~13:50 アクロ/バック転 小川	13:00~13:50 ★ キッズアクロ 幼/初 中/上/育				
14時		14:00~14:50 ★ アクロ/バック転 小川		14:00~14:50 ★ キッズアクロ 幼/初 中/上/育				
15時	15:00~15:50 アクロ/バック転 小川	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育					
16時	16:00~16:50 ★ キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 NEW キッズブレイクアクロ おまめ	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 ★ キッズブレイクアクロ のすけ	16:00~16:50 ★ キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 NEW キッズバック転 おまめ	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 のすけ	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 NEW キッズバック転 おまめ	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 のすけ	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 ★ キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 ★ キッズ忍者アクション 妃羽理	
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 ★ 大人の体操	19:00~19:50 ★ バック転	19:00~19:50 ★ アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 ★ 忍者アクション 妃羽理	
20時	NEW 20:00~20:50 ★ かんたんアクロ スーパーストレッチ ことね MIZUKI	20:00~20:50 大人の体操	20:00~20:50 バック転	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき	20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:50 ★ 忍者アクション 妃羽理	
21時	21:00~21:50 ★ スーパーストレッチ MIZUKI	21:00~21:50 ★ 3Dアクロ/エクストリームキック	21:00~21:50 バック転	21:00~21:50 ★ ブレイクアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 ★ バック転 よしき	21:00~21:50 ★ 3Dアクロ/単発バック転 よしき	1月から忍者クラスが 本館に移動になります!	

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



つばさ基地 別館C
 板橋区向原2-3-5
 Tel.03-5926-9369



つばさ基地 本館
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015