

営業時間
月 19:00~21:00
火・水 17:00~21:00
木 17:00~22:00
金 13:00~21:00
土・日 12:00~21:00



月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	開放
8	9	10	11	12	13	14	部分開放
15	16	17	18	19	20	21	Aチケット
22	23	24	25	26	27	28	Bチケット
29	30						キッズ

↓ AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能

★ マークは
マンスリーチケット対象

※チケットと現金の併用不可です。
※金額表記は全て税込価格です。
※一部チケットは別館でもお買い求め頂けます。

	月	火	水	木	金	土	日						
10時	<p>11/23(水祝)</p> <p>11:00~12:15 キッズエアリアルリング ワークショップ</p> <p>12:30~13:45 ホイールストレッチ ワークショップ</p> <p>※ホイールストレッチとは※ NY発祥の体を反らす可動域を 深めるのに効果的な ホイールを使用した ストレッチです!</p> <p>14:00~15:15 大人エアリアルシルク ワークショップ</p> <p>※別館開講※</p> <p>体験会員ともに 各クラス¥3,850 ※チケット払いの場合は Aチケット×1+500円券×3 or Bチケット×1+500円券×2</p>	<p>11/3(木祝)</p> <p>12:00~13:20 キッズ跳び箱スペシャル 担当講師:よしき先生</p> <p>14:00~15:20 キッズ鉄棒スペシャル 担当講師:よしき先生</p> <p>※別館開講※</p> <p>※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> <p>普段のキッズクラスでは 練習できない鉄棒と 跳び箱を特訓できる 特別なクラスです!</p>	<p>別館Cご利用にあたって</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラスは全て事前予約制となっております。なお別館Cでのご予約も可能でございます。別館C開放時間はご予約不要でご利用頂けます。 <p>開放ご利用にあたって</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部分開放は、クラスとの兼ね合いにより利用制限がございますので予めご了承下さい。 ※)エアリアルクラスの時間にはエアリアル(シルク・リング)の利用制限がある等... ・トランポリンやエアリアルシルク等の器具またはエリアは他のお客様と譲り合ってご利用くださいませ。 ・別館C施設内に掲示されている利用ルールに従って、安全に配慮しながらご利用くださいませ。 		<p>状況により急な変更がある場合がございますので ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします!</p>								
11時													
12時													
13時													
14時													
15時													
16時													
17時													
18時													
19時													
20時													
21時													

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



つばさ基地 別館C
板橋区向原2-3-5
Tel.03-5926-9369



つばさ基地 本館
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015