

10月本館スケジュール



営業時間(場合により変動有り)

月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00

HALLOWEEN



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	26	27	28	22	23
31					29	30

Aチケット
 Bチケット
 キッズ

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
 キッズ加育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1枚
 マークは
マンスリーチケット対象

※チケットと現金の併用不可です。
※金額表記は全て税込価格です。

	月	火	水	木	金	土	日
10時	 10/10(月祝) キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めて お越しの方対象 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	 引き続き コロナウィルス 感染防止に ご協力お願い致します ご来店頂きましたら 必ずマスクを着用の上 まず検温と消毒に ご協力お願い致します。 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッソンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願い 致します!	別館開講クラスが 増えました! 別館スケジュール表も できました! 普段本館にて受講して頂いて おりましたクラスが一部 別館にて開講となります! ※エアリアルクラス ※つばさ先生担当クラス 該当クラスの開講時間は 別館Cスケジュール表にて ご確認くださいませ☆ミ	 チー君から 皆さまへ つばさ基地は本館・別館C 共にグレードアップする為に 色々と計画中だワン! 随時HPやSNSにて 発表していくので チェックもお願い しますだワン!	 11:00~11:50 大人の体操 小川 12:00~12:50 大人の体操 小川 14:00~14:50 アクロ/バック転 小川 15:00~15:50 アクロ/バック転 小川	10:00~10:50 キッズバック転 小川 11:00~11:50 キッズバック転 小川 12:00~12:50 アクロ/バック転 小川 13:00~13:50 アクロ/バック転 小川	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき 11:00~11:50 アクロバック転 よしき 12:00~12:50 アクロバック転 よしき 13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング 20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 シヤー スーパーストレッチ MIZUKI 21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 シヤー スーパーストレッチ MIZUKI
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 3Dアクロ/単発バック転 シヤー
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき	19:00~19:50 バック転 シヤー	19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 3Dアクロ/単発バック転 シヤー
20時	20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 シヤー スーパーストレッチ MIZUKI	20:00~20:50 大人の体操 よしき	20:00~20:50 バック転 シヤー	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき	20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:50 スーパーストレッチ あすか
21時	21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 シヤー スーパーストレッチ MIZUKI	21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき	21:00~21:50 バック転 シヤー	21:00~21:50 ブレイクアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 バック転 よしき	21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 スーパーストレッチ あすか

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



つばさ基地別館C
 板橋区向原2-3-5
 Tel.03-5926-9369



スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015