

アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Aチケット
Bチケット
キッズ
別館C

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
↓ キッズ加育成→育成トレーニング
 AI 枚で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はAI 枚
 ★ マークは
 マンスリーチケット対象
 ※チケットと現金の併用不可です。
 ※金額表記は全て税込価格です。

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
 金・土・日 10:00~22:00

	月	火	水	木	金	土	日	
10時	9/19(月祝) 10:00~10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 つばさ基地に初めて お越しの方対象 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300	引き続き コロナウィルス 感染防止に ご協力お願い致します ご来店頂きましたら 必ずマスクを着用の上 まず検温と消毒に ご協力お願い致します。 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッソンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願 致します!	9/23(金祝) 12:00~13:20 キッズ跳び箱スペシャル 担当講師:よしき先生 14:00~15:20 キッズ鉄棒スペシャル 担当講師:よしき先生 ※別館開講※ 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300 普段のキッズクラスでは 練習できない鉄棒と 跳び箱を特訓できる 特別なクラスです!	チー君から 皆さまへ つばさ基地は本館・別館C 共にグレードアップする為 に色々と計画中だワン! 随時HPやSNSにて 発表していくので チェックもお願い しますだワン! 	枠のクラスは別館Cにて 開講致します! 11:00~11:50 大人の体操 小川 12:00~12:50 大人の体操 小川 13:00~13:50 ストレッチ つばさ 14:00~14:50 アクロバック転 小川 かんたんアクロ つばさ 15:00~15:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ	10:00~10:50 キッズバック転 小川 11:00~11:50 キッズバック転 小川 12:00~12:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ 13:00~13:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ 14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき 11:00~11:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ MIZUKI 12:00~12:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ MIZUKI 13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング 20:00~20:50 エアリアル リング MAI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー MIZUKI スーパー ストレッチ MIZUKI 21:00~21:50 エアリアル シルク MAI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー MIZUKI スーパー ストレッチ MIZUKI	
11時								
12時								
13時								
14時								
15時								
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル シルク satoka ★	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル リング satoka ★	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 NEW キッズ忍者アクション 紀羽理 ★ 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアル シルク satoka ★	19:00~19:50 バック転 シャー ★ エアリアル シルク入門 MIKA	19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき エアリアル リング MAI ★	19:00~19:50 バック転 よしき エアリアル シルク MAI ★	19:00~19:50 忍者アクション 紀羽理 ★ 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー
20時	NEW エアリアル リング MAI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー MIZUKI スーパー ストレッチ MIZUKI	20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアル リング satoka ★	20:00~20:50 バック転 シャー ★ エアリアル シルク初/中/上 MIKA	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき アクション基礎 つばさ	20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 バック転 よしき 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル シルク MAI ★	20:00~20:50 バック転 よしき エアリアル シルク MAI ★	20:00~20:50 忍者アクション 紀羽理 ★ スーパーストレッチ あすか ★
21時	NEW エアリアル シルク MAI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー MIZUKI スーパー ストレッチ MIZUKI	21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき	21:00~21:50 バック転 シャー	21:00~21:50 プレイクアクロ/ 単発バック転 よしき アクション応用 つばさ	21:00~21:50 バック転 よしき	21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 スーパーストレッチ あすか ★	21:00~21:50 スーパーストレッチ あすか ★

・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
 ・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



つばさ基地別館C
 板橋区向原2-3-5
 Tel.03-5926-9369



スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015