

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

Aチケット
 Bチケット
 キッズ

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
 キッズ加育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1枚
 マークは
マンズリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
※金額表記は全て税込価格です。

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|--|--|---|---|---|
| 10時 | つばさ基地 「別館C」 ご予約不要の自主練 & 運動施設が2/1に グランドオープン します! 場所はつばさ基地から 歩いて1分程度です! 様々な器具をご用意して お待ちしております♪ 営業時間や 料金・システム等は 詳細をご確認ください。 | 別館Cの"C"は "Challenge(チャレンジ)" のCです。 皆様の新たなチャレンジを 応援したいという 気持ちに加え、 つばさ基地もどんどん 新たな事にチャレンジ していくぞ!という 意味が込められています☆ミ 住所: 東京都板橋区向原 2-3-5 電話番号: 03-5926-9369 ※別館に関する お問い合わせは こちらの番号に お願い致します | 2/23(水祝) 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル いつもより少し長い レッスンでお得! ご予約はお早めに☆ミ ※各スペシャルクラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300 | 引き続き コロナウイルス 感染防止に ご協力お願い致します ご来店頂きましたら 必ずマスクを着用の上 まず検温と消毒に ご協力お願い致します。 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッスンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願 致します! | | 10:00~10:50 キッズバック転 小川 | 10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき |
| 11時 | | | | | 11:00~11:50 大人の体操 小川 | 11:00~11:50 キッズバック転 小川 | 11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき |
| 12時 | | | | | 12:00~12:50 大人の体操 小川 | 12:00~12:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ | 12:00~12:50 アクロ/バック転 よしき |
| 13時 | | | | | 13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ | 13:00~13:50 アクロ/バック転 小川 スーパーストレッチ つばさ | 13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 |
| 14時 | | | | | 14:00~14:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ | 14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ | 14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 |
| 15時 | 15:00~15:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ | 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | | | | |
| 16時 | 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき | 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき | 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 |
| 17時 | 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル シルク satoka | 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 17:00~17:50 キッズバック転 よしき | 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング |
| 18時 | 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル リング satoka | 18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング | 18:00~18:50 キッズバック転 よしき | 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 | 18:00~18:50 3Dアクロ/単発バック転 シャー |
| 19時 | 19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング | 19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアル シルク satoka | 19:00~19:50 バック転 小川 エアリアル シルク入門 MIKA | 19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき | 19:00~19:50 バック転 よしき | 19:00~19:50 バック転 よしき エアリアル リング MAI | 19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー |
| 20時 | 20:00~20:50 ポールクラス MIZUKI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー | 20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアル リング satoka | 20:00~20:50 バック転 小川 エアリアル シルク初/中/上 MIKA | 20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき アクション基礎 つばさ | 20:00~20:50 バック転 よしき | 20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル シルク MAI | 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 ストレッチ あすか |
| 21時 | 21:00~21:50 ポールクラス MIZUKI 3Dアクロ/ 単発バック転 シャー | 21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき | 21:00~21:50 バック転 小川 | 21:00~21:50 ブレイクアクロ/ 単発バック転 よしき アクション応用 つばさ | 21:00~21:50 バック転 よしき | 21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき | 21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 ストレッチ あすか |

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



スタジオ つばさ基地

板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015