

# アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Aチケット  
Bチケット  
キッズ

AB連続受講  
Aチケット2枚で受講可能  
 キッズ加育成→育成トレーニング  
A1枚で連続受講可能  
※育トシのみの場合はA1枚  
 マークは  
マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。  
※金額表記は全て税込価格です。

## スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00  
金・土・日 10:00~22:00

	月	火	水	木	金	土	日	
10時	<p>月曜日の夜に <b>ボールクラス</b>が 帰ってきました! 11月はキャンペーン価格! Aチケットにて受講可能 です! マンスリーチケットも 対象となりますので 是非この機会に ご参加くださいませ♪</p> <p><b>!予告!</b> <b>15周年キャンペーン</b> 皆様に支えられて 早15年...! 日頃の感謝を込めて お得なキャンペーンを 企画中です♪ 詳細決まり次第第 スタジオ内POP、 またはホームページにて ご確認ください☆ミ この機会に是非 ご利用ください☆ミ</p>	<p>11/23(火祝) 12:00~13:20 <b>エアリアル ワークショップ</b> 今回はsatoka先生が 担当致します! 未経験の方も ぜひご参加下さい~♪ 会員様: Bチケット×1 or ¥2,750 体験の方: ¥3,850</p>	<p>11/3(水祝) 10:00~10:55 <b>キッズアクロ</b> <b>無料体験説明会</b> つばさ基地に初めて お越しの方対象</p> <p>12:00~13:20 キッズアクロ <b>幼児/初級スペシャル</b></p> <p>14:00~15:20 キッズアクロ <b>中/上/育スペシャル</b> ※各スペシャルクラス 会員様: Aチケット×1 体験の方: ¥3,300</p>	<p>引き続き コロナウイルス 感染防止に ご協力お願い致します</p> <p>ご来店頂きましたら 必ずマスクを着用の上 まず検温と消毒に ご協力お願い致します。</p> <p>お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッスンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願い 致します!</p>	<p>11:00~11:50 大人の体操 小川</p> <p>12:00~12:50 大人の体操 小川</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p>	<p>10:00~10:50 キッズバック転 小川</p> <p>11:00~11:50 キッズバック転 小川</p> <p>12:00~12:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアルシルク satoka</p> <p>20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアルリング satoka</p> <p>21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき</p>	<p>10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>12:00~12:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育</p> <p>18:00~18:50 3Dアクロ/単発バック転 シャー</p> <p>19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理 3Dアクロ/単発バック転 シャー</p> <p>20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 スーパーストレッチ satoka</p> <p>21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 スーパーストレッチ satoka</p>	
11時								
12時								
13時								
14時								
15時								
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアルシルク satoka	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアルリング satoka	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初   中/上/育	18:00~18:50 3Dアクロ/単発バック転 シャー	
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育   育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアルシルク satoka	19:00~19:50 バック転 小川 エアリアルシルク入門 MIKA	19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 よしき	19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理 3Dアクロ/単発バック転 シャー	
20時	20:00~20:50 ボールクラス MIZUKI 3Dアクロ/単発バック転 シャー	20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアルリング satoka	20:00~20:50 バック転 小川 エアリアルシルク初/中/上 MIKA	20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき アクション基礎 つばさ	20:00~20:50 バック転 よしき	20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 スーパーストレッチ satoka	
21時	21:00~21:50 ボールクラス MIZUKI 3Dアクロ/単発バック転 シャー	21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき	21:00~21:50 バック転 小川	21:00~21:50 ブレイクアクロ/単発バック転 よしき アクション応用 つばさ	21:00~21:50 バック転 よしき	21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 スーパーストレッチ satoka	

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。  
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。  
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス: 500円/パーソナル: 全額)



スタジオ つばさ基地

板橋区向原2-10-7  
Tel.03-6789-0015