

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
						28
						29

Aチケット
Bチケット
キッズ

A/B連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズ加育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1枚

★マークは
マンズリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
※金額表記は全て税込価格です。

月	火	水	木	金	土	日
10時 引き続き コロナウイルス 感染防止に ご協力お願い致します	半田先生の特別施術 8/14(土) 担当:中村	8/9(月祝) 12:00~13:20 ストレッチワークショップ	8/23(月) 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル	夏期休暇 8/16~19(月~木)	10:00~10:50 キッズバック転 小川	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき
11時 ご来店頂きましたら まず検温と消毒に ご協力お願い致します。	17:00~21:00(※1コマ30分) ※何コマでも予約可	14:00~15:20 大人のアクロワークショップ	14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル	11:00~11:50 大人の体操 小川	11:00~11:50 キッズバック転 小川	11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき
12時 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッスンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願い 致します!	料金:1コマ(A2枚 or ¥4,400)	※両クラス満8歳~受講可能 会員様:Aチケット1枚 体験の方 一回/¥3,300	※各スペシャルクラス Aチケット1枚で受講可能 体験の方 一回/¥3,300	12:00~12:50 大人の体操 小川	12:00~12:50 アクロバック転 小川	12:00~12:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
13時 筋膜調整サロン TRIGGER(トリガー)の ゴッドハンド・中村先生による 特別施術になります♪	筋膜調整にてアプローチ していく施術となります! 身体に違和感を感じたり 痛みを和らげたいという方は 是非ご参加ください!	8/11(水) 10:00~13:00 ショートスクール① 13:30~16:30 ショートスクール② ※事前支払い制 料金等詳細はHPにて!	8/26(木) 14:00~15:20 キッズアクロ 育成スペシャル	13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:50 アクロバック転 小川	13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
14時				14:00~14:50 アクロバック転 小川	14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
15時				15:00~15:50 アクロバック転 小川	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズエアリアル シルク satoka ★	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 バック転 濱田
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズエアリアル リング satoka ★	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 バック転 濱田
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき	19:00~19:50 バック転 小川	19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 濱田	19:00~19:50 忍者アクション 妃羽理
20時	20:00~20:50 ポールクラス keiko	20:00~20:50 大人の体操 よしき	20:00~20:50 バック転 小川	20:00~20:50 アクション基礎 つばさ	20:00~20:50 バック転 濱田	20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理
21時	21:00~21:50 ポールクラス keiko	21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき	21:00~21:50 バック転 小川	21:00~21:50 アクション応用 つばさ	21:00~21:50 バック転 濱田	21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015