

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Aチケット
Bチケット
キッズ

A/B連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズ加育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1枚

★マークは
マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
※金額表記は全て税込価格です。

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00

	月	火	水	木	金	土	日
10時	<p>引き続き コロナウィルス 感染防止に ご協力お願い致します</p> <p>ご来店頂きましたら まず検温と消毒に ご協力お願い致します。</p> <p>お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッスンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願い 致します!</p>	<p>半田先生の特別施術 7/10(土) 担当:中村</p> <p>17:00~21:00(※1コマ30分) ※何コマでも予約可</p> <p>料金:1コマ(A2枚 or ¥4,400)</p> <p>筋膜調整サロン TRIGGER(トリガー)の ゴッドハンド・中村先生による 特別施術になります♪</p> <p>理学療法士の先生が 身体のお悩みに 筋膜調整にてアプローチ していく施術となります! 身体に違和感を感じたり 痛みを和らげたいという方は 是非ご参加ください!</p>	<p>最近忘れ物が 多発しております!</p> <p>お帰りの際は今一度 お持物の確認と 更衣室やトイレ、 荷物を置いた場所の 再確認の程 よろしくお願ひします!</p> <p>7/26、27(月、火) 愛のスパルタ100合宿</p> <p>お申込開始は 6/21(月)15:00~ となっております!</p>	<p>7/22(木祝)</p> <p>10:00~10:55 キッズアクロ 無料体験説明会</p> <p>つばさ基地に初めて お越しの方対象</p> <p>12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル</p> <p>14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス Aチケット1枚で受講可能 体験の方 一回/¥3,300</p>	<p>11:00~11:50 大人の体操 小川</p> <p>★ 12:00~12:50 大人の体操 小川</p> <p>★ 13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>★ 14:00~14:50 アクロバック転 小川</p> <p>★ 15:00~15:50 アクロバック転 小川</p>	<p>10:00~10:50 キッズバック転 小川</p> <p>11:00~11:50 キッズバック転 小川</p> <p>12:00~12:50 アクロバック転 小川</p> <p>13:00~13:50 アクロバック転 小川</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>19:00~19:50 バック転 濱田</p> <p>★ 20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき</p> <p>★ 21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき</p>	<p>10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>12:00~12:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>18:00~18:50 バック転 濱田</p> <p>19:00~19:50 忍者アクション 姫羽理</p> <p>★ 20:00~20:50 忍者 アクション 姫羽理</p> <p>★ 21:00~21:50 忍者 アクション 姫羽理</p>
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
17時	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズエアリアル シルク satoka ★	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズエアリアル シルク satoka ★	17:00~17:50 キッズバック転 濱田	17:00~17:50 バック転 濱田
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズエアリアル リング satoka ★	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	★ 18:00~18:50 キッズエアリアル リング MAI ★	18:00~18:50 バック転 濱田	18:00~18:50 バック転 濱田
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき	19:00~19:50 エアリアル シルク入門 MIKA ★	19:00~19:50 バック転 小川	19:00~19:50 エアリアル シルク初/中/上 MIKA ★	19:00~19:50 バック転 濱田	★ 19:00~19:50 忍者アクション 姫羽理
20時	★ 20:00~20:50 ポールクラス keiko	20:00~20:50 大人の体操 よしき	20:00~20:50 エアリアル シルク初/中/上 MIKA ★	★ 20:00~20:50 アクション基礎 つばさ	20:00~20:50 バック転 濱田	★ 20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	★ 20:00~20:50 忍者 アクション 姫羽理
21時	★ 21:00~21:50 ポールクラス keiko	21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき	21:00~21:50 バック転 小川	★ 21:00~21:50 アクション応用 つばさ	★ 21:00~21:50 バック転 濱田	★ 21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	★ 21:00~21:50 忍者 アクション 姫羽理

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

