

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズアカ育成→育成トレーニング
A1 敷で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1 敷

★マークは
マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
※金額表記は全て税込価格です。

スケジュール

営業時間(場合により変動有り) 月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00

	月	火	水	木	金	土	日
10時	<p>引き続き コロナウィルス 感染防止に ご協力お願い致します</p> <p>ご来店頂きましたら まず検温と消毒に ご協力お願い致します。</p> <p>お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッスンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしくお願い 致します!</p>	<p>4月は新しいクラスが 盛り沢山と なっております! クラスが変更になって いる所もございますので ご予約の際はクラスや お時間お間違え ないようにお願いします!</p> <p>クラスについて 分からないこと等 ございましたら お気軽にスタッフに お尋ねください☆ミ</p>	<p>半田先生の特別施術 4/3(土)担当:中村</p> <p>17:00~21:00(※1コマ30分) ※何コマでも予約可</p> <p>料金:1コマ(A2枚or¥4,400)</p> <p>筋膜調整サロン TRIGGER(トリガー)の ゴッドハンド・中村先生による 特別施術になります♪</p> <p>理学療法士の先生が 身体のお悩みに 筋膜調整にてアプローチ していく施術となります! 身体に違和感を感じたり 痛みを和らげたいという方は 是非ご参加ください!</p>	<p>4/29(木祝) ①10:00~13:00 ②13:30~16:30 キッズ ショートスクール</p> <p>3時間で軽食付きの お得なクラスです!</p> <p>規定が変わりました! ※支払いがお済みの方 からご予約確定となります。 ご予約希望の際は お支払いのご準備も お願い致します※</p> <p>会員様: ¥4,950 or Aチケット2枚+500円券1枚</p> <p>体験の方: ¥7,700</p>	<p>11:00~11:50 大人の体操 小川</p> <p>12:00~12:50 大人の体操 小川</p> <p>13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>15:00~15:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p>	<p>10:00~10:50 キッズバック転 小川</p> <p>11:00~11:50 キッズバック転 小川</p> <p>12:00~12:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>13:00~13:50 アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ</p> <p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>19:00~19:50 バック転 濱田 エアリアル リング MAI</p> <p>20:00~20:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき エアリアル リング MAI</p> <p>21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき エアリアル シルク初/中/上 MAI</p>	<p>10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき</p> <p>12:00~12:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育</p> <p>16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング</p> <p>17:00~17:50 バック転 濱田</p> <p>18:00~18:50 バック転 濱田</p> <p>19:00~19:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田</p> <p>20:00~20:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田 シルク 初/中/上 MAI</p> <p>21:00~21:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田 シルク 初/中/上 MAI</p>
11時							
12時							
13時							
14時							
15時							
16時	★ 16:00~16:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	★ 16:00~16:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 16:00~16:50 キッズブレイクアクロ よしき ★	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	16:00~16:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング
17時	★ 17:00~17:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル シルク satoka ★	★ 17:00~17:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 バック転 濱田
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル リング satoka ★	18:00~18:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	18:00~18:50 キッズバック転 よしき	★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	★ 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	18:00~18:50 バック転 濱田
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアル シルク satoka ★	19:00~19:50 バック転 小川 エアリアル シルク入門 MIKA ★	NEW 19:00~19:50 アクロ/バック転 よしき	19:00~19:50 バック転 濱田	19:00~19:50 バック転 濱田 エアリアル リング MAI ★	★ 19:00~19:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田
20時	★ 20:00~20:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアル リング satoka ★	★ 20:00~20:50 バック転 小川 エアリアル シルク初/中/上 MIKA ★	NEW 20:00~20:50 アクロ/バック転 よしき アクション基礎 つばさ	20:00~20:50 バック転 濱田	20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル リング MAI ★	★ 20:00~20:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田 シルク 初/中/上 MAI
21時	★ 21:00~21:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	NEW 21:00~21:50 3Dアクロ/エクストリームキック よしき ★	★ 21:00~21:50 バック転 小川	NEW 21:00~21:50 ブレイクアクロ/ 単発バック転 よしき アクション応用 つばさ	21:00~21:50 バック転 濱田	★ 21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル シルク初/中/上 MAI	★ 21:00~21:50 忍者アクション 姫羽理 バック転 濱田 シルク 初/中/上 MAI

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

