

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間(場合により変動有り)
月・火・水・木 14:00~22:00
金・土・日 10:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Aチケット
 Bチケット
 キッズ

↓ A/B連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズの育成→育成トレーニング
 A1 敷で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はA1 敷
 ☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
※金額表記は全て税込価格です。

時間	月	火	水	木	金	土	日	
10時	お得 1/11 (月祝) 10:00~10:55 キッズアクロ 無料体験説明会 ※つばさ基地に初めて お越しの方対象 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス Aチケット1枚で受講可能 体験の方 一回/¥3,300	引き続き コロナウイルス 感染防止に ご協力をお願い致します ご来店頂きましたら まず検温と消毒に ご協力をお願い致します。 お客様同士の3密を 少しでも回避できるよう ご見学場所や レッソンの進行も工夫 して参りますので ご理解ご協力を よろしく願い 致します!	お得 1/6(水) ワークショップDay 11:00~12:15 エアリアルシルク (MAI先生) 料金: ¥3,850 12:30~13:45 エアリアルリング (MAI先生) 料金: ¥3,850 ※シルクとリングで ¥6,800! ¥1,100お得に受けられます♪ 14:00~15:20 ロープマラカンプ (Keiko先生) 料金: ¥5,500 会員様はチケット払いも可! 詳しくは受付スタッフに	お得 半田先生の特別施術 1/9 (土) 担当: 中村 17:00~21:00(※1コマ30分) 1コマ(A2枚or ¥4,400) 予約の取れないサロン、トリガーの ゴッドハンド・半田学先生(中村)による 特別施術になります♪ 1/7(木) 12:00~13:20 キッズアクロ 幼児/初級スペシャル 14:00~15:20 キッズアクロ 中/上/育スペシャル ※各スペシャルクラス Aチケット1枚で受講可能 体験の方 一回/¥3,300	 11:00~11:50 大人の体操 小川 12:00~12:50 大人の体操 小川 13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ 14:00~14:50 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ 15:00~15:50 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	10:00~10:50 キッズバック転 小川 11:00~11:50 キッズバック転 小川 12:00~12:50 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ 13:00~13:50 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ 14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 17:00~17:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング 20:00~20:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき 21:00~21:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	10:00~10:50 アクロ/バック転 よしき 11:00~11:50 アクロ/バック転 よしき 12:00~12:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 13:00~13:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 14:00~14:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 15:00~15:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 16:00~16:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育 中/上/育 育成トレーニング 17:00~17:50 NEW 17:00~17:50 バック転 濱田 18:00~18:50 NEW 18:00~18:50 バック転 濱田 19:00~19:50 NEW 19:00~19:50 バック転 濱田 20:00~20:50 NEW 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田 21:00~21:50 NEW 21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田	
11時								
12時								
13時								
14時								
15時								
16時	☆ 16:00~16:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育 ワークショップは 8歳 から受講可!	☆ 16:00~16:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 16:00~16:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 16:00~16:50 キッズバック転 よしき キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 16:00~16:50 キッズバック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 16:00~16:50 キッズバック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 16:00~16:50 キッズバック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	
17時	☆ 17:00~17:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル シルク satoka	☆ 17:00~17:50 ストレッチ Mio キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 よしき キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	17:00~17:50 キッズバック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 17:00~17:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 17:00~17:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
18時	18:00~18:50 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズエアリアル リング satoka	18:00~18:50 キッズバック転 小川 エアリアル シルク入門 MIKA	18:00~18:50 キッズバック転 よしき キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 18:00~18:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	☆ 18:00~18:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 18:00~18:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育	NEW 18:00~18:50 バック転 濱田 キッズアクロ 幼/初 中/上/育
19時	19:00~19:50 キッズアクロ 中/上/育 育成トレーニング	NEW 19:00~19:50 大人の体操 よしき エアリアル シルク satoka	19:00~19:50 バック転 小川 エアリアル シルク入門 MIKA	19:00~19:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	NEW 19:00~19:50 バック転 濱田	NEW 19:00~19:50 バック転 濱田 エアリアル シルク入門 MAI	NEW 19:00~19:50 バック転 濱田 エアリアル シルク入門 MAI	NEW 19:00~19:50 バック転 濱田 エアリアル シルク入門 MAI
20時	☆ 20:00~20:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	NEW 20:00~20:50 大人の体操 よしき エアリアル リング satoka	20:00~20:50 バック転 小川 エアリアル シルク初/中/上 MIKA	20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき アクション基礎 つばさ	NEW 20:00~20:50 バック転 濱田	NEW 20:00~20:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル シルク入門 MAI	NEW 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田	NEW 20:00~20:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田
21時	☆ 21:00~21:50 ポールクラス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	NEW 21:00~21:50 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:50 バック転 小川	☆ 21:00~21:50 アクロ/バック転 よしき アクション応用 つばさ	NEW 21:00~21:50 バック転 濱田	☆ 21:00~21:50 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき エアリアル シルク初/中/上 MAI	☆ 21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田	☆ 21:00~21:50 忍者アクション 妃羽理 エキストリーム キック 仙田

・1レッスン50分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)



スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015