

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |


Aチケット
Bチケット
キッズ

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)

↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A | 敷で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA | 敷

☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。
 ※金額表記は全て税込価格です。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|-----|---|---|--|--|--|--|---|--|-------------------------------------|
| 10時 | <p>今年のキッズ夏のアドベンチャー合宿は7/27(月)~7/30(木)予定となっております!</p> <p>3泊4日で思いっきり夏を満喫しましょう!</p> <p>詳細は後日発表させていただきます。詳細出次第お申し込み開始となりますので、今しばらくお待ちくださいませ♪</p> | <p>エコポイントカード導入と来店ポイントカード廃止のお知らせ</p> <p>つばさ先生がエコ検定に合格したことに伴い、つばさ基地及び運営会社つばさプロジェクトは、少しでも環境にやさしい会社を目指し、地球温暖化対策につながる行動等の為に「つばさ基地エコポイント」を3月より導入致します!</p> <p>※現在お持ちの来店ポイントカードが終わりましたらエコポイントカードに切り替わります。</p> <p>詳しくは別紙にてご案内させていただきます。</p> | <p>4/29 (水祝) 11:00~15:00 GWスクール① ※ 前払い制 鉄棒・跳び箱・平均台・トランポリンなど 普段のレッスンではやらない練習も♪ 4時間でお弁当付きのお得なクラスです!</p> <p>会員様 ¥5,500 or Aチケット2枚+500円券2枚 (現金とチケットの併用不可)</p> <p>体験の方 ¥8,800</p> | <p>半田先生の特別施術 4/25 (土) 担当:中村 17:00~21:00 (※1コマ30分) 1コマ (A2枚or ¥4,400) 予約の取れないサロン、トリガーのゴッドハンド・半田学先生(中村)による特別施術になります♪</p> | <p>11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木</p> | <p>10:00~10:55 キッズバック転 小川</p> | <p>10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木</p> | | |
| 11時 | | | <p>12:00~12:55 ☆ スーパーストレッチ 仙田</p> | <p>11:00~11:55 キッズバック転 小川</p> | <p>11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木</p> | | | | |
| 12時 | | | <p>13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田</p> | <p>12:00~12:55 アクロバック転 小川</p> | <p>12:00~12:55 大人の体操 黒木</p> | <p>12:00~12:55 スーパーストレッチ 小川</p> | <p>12:00~12:55 スーパーストレッチ つばさ</p> | <p>12:00~12:55 キッズアクロ 黒木</p> | <p>12:00~12:55 キッズアクロ 中 上 育</p> |
| 13時 | | | <p>14:00~14:55 ☆ アクロバック転 小川</p> | <p>13:00~13:55 アクロバック転 小川</p> | <p>13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ</p> | <p>13:00~13:55 スーパーストレッチ 小川</p> | <p>13:00~13:55 スーパーストレッチ つばさ</p> | <p>13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/よしき</p> | <p>13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 育</p> |
| 14時 | | | <p>15:00~15:55 ☆ アクロバック転 小川</p> | <p>14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ</p> | <p>14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/よしき</p> | <p>14:00~14:55 スーパーストレッチ つばさ</p> | <p>14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ</p> | <p>14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/よしき</p> | <p>14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上</p> |
| 15時 | <p>16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio</p> | <p>16:00~16:55 キッズアクロ 幼/初/中 小川orよしき</p> | <p>16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio</p> | <p>携帯サイトはこちら </p> | <p>16:00~16:55 キッズアクロ 小川/(シゲル)</p> | <p>16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川/よしき/(シゲル)</p> | <p>16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川/よしき</p> | <p>16:00~16:55 ☆ キッズアクロ 中/上 育成トレーニング つばさ</p> | |
| 16時 | <p>17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio</p> | <p>17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木/(シゲル)</p> | <p>17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio</p> | <p>17:00~17:55 キッズバック転 八木</p> | <p>17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川/(シゲル)</p> | <p>17:00~17:55 キッズアクロ 小川/(よしき/シゲル)</p> | <p>17:00~17:55 キッズアクロ 初 上 中 育</p> | <p>17:00~17:55 バック転 よしき</p> | |
| 17時 | <p>18:00~18:55 キッズアクロ 小川orよしき</p> | <p>18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木/(シゲル)</p> | <p>18:00~18:55 キッズアクロ 小川orよしき</p> | <p>18:00~18:55 キッズバック転 八木</p> | <p>18:00~18:55 ☆ キッズアクロ つばさ/小川/(シゲル)</p> | <p>18:00~18:55 ☆ キッズアクロ よしき/(小川/シゲル)</p> | <p>18:00~18:55 初 上 中 育</p> | <p>18:00~18:55 ☆ バック転 よしき</p> | |
| 18時 | <p>19:00~19:55 ☆ キッズアクロ 小川orよしき</p> | <p>19:00~19:55 ☆ 大人の体操 黒木/(シゲル)</p> | <p>19:00~19:55 ☆ バック転 小川</p> | <p>19:00~19:55 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき</p> | <p>19:00~19:55 ☆ バック転 黒木/(シゲル)</p> | <p>19:00~19:55 ☆ バック転 よしき/(シゲル)</p> | <p>19:00~19:55 ☆ エアリアル シルク入門 MAI</p> | <p>19:00~19:55 ☆ 忍者アクション 妃羽理</p> | |
| 19時 | <p>20:00~20:55 ☆ ボールクラス keiko</p> | <p>20:00~20:55 ☆ 大人の体操 黒木/(シゲル)</p> | <p>20:00~20:55 ☆ バック転 小川</p> | <p>20:00~20:55 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき</p> | <p>20:00~20:55 アクション基礎 つばさ</p> | <p>20:00~20:55 ☆ バック転 黒木/(シゲル)</p> | <p>20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 よしき</p> | <p>20:00~20:55 ☆ エアリアル シルク入門 MAI</p> | |
| 20時 | <p>21:00~21:55 ☆ ボールクラス keiko</p> | <p>21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田</p> | <p>21:00~21:55 バック転 小川</p> | <p>21:00~21:55 ☆ アクロ/バック転 八木/よしき</p> | <p>21:00~21:55 ☆ アクション応用 つばさ</p> | <p>21:00~21:55 ☆ バック転 黒木</p> | <p>21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 よしき</p> | <p>21:00~21:55 ☆ エアリアル シルク初/中/上 MAI</p> | |
| 21時 | | | | | | | <p>21:00~21:55 ☆ 忍者アクション 妃羽理</p> | | |

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
 ・ボールエアリアルレンタル利用可能時間(月・火・木・金=11:00~15:55)