

# スケジュール

# アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00  
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aチケット  
 Bチケット  
 キッズ  
 スペシャル

↓ AB連続受講  
 Aチケット2枚で受講可能  
 (同一講師に限る)

↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング  
 A1枚で連続受講可能  
 ※育トレのみの場合はA1枚

☆ マークは  
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

	月	火	水	木	金	土	日
10時	7/15(月祝) 10:00~10:55 ★無料体験説明会★ 12:00~13:25 キッズアクロ海の日 ★幼児/初級SP★ 14:00~15:25 キッズアクロ海の日 ★中/上/育SP★	7/31(水) 10:00~11:20 キッズアクロ 幼児/初級SP 11:30~12:50 トランポリン& 平均台SP 13:00~14:20 鉄棒&跳び箱SP 各クラスAチケット1枚	マンスリーチケット のご案内 ★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	半田先生の特別施術 7/13(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 1コマ(A2枚or ¥4,320税込) 予約の取れないサロン、トリガーの ゴッドハンド・半田学先生による 特別施術になります♪		10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11時	★無料体験説明会★ 12:00~13:25 キッズアクロ海の日 ★幼児/初級SP★ 14:00~15:25 キッズアクロ海の日 ★中/上/育SP★	11:30~12:50 トランポリン& 平均台SP	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	12:00~12:55 ★ スーパーストレッチ 仙田	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12時	★無料体験説明会★ 12:00~13:25 キッズアクロ海の日 ★幼児/初級SP★ 14:00~15:25 キッズアクロ海の日 ★中/上/育SP★	11:30~12:50 トランポリン& 平均台SP	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	12:00~12:55 ★ スーパーストレッチ 仙田	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロバック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 中 上 育 黒木/小川
13時	7/29(月) 11:00~15:00 ★夏休み★ サマースクール① 会員様 ¥5,400 (Aチケット2枚、500円券2枚) 体験料金 ¥8,640	13:00~14:20 鉄棒&跳び箱SP 各クラスAチケット1枚	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 小川	13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川(よしき)
14時	7/29(月) 11:00~15:00 ★夏休み★ サマースクール① 会員様 ¥5,400 (Aチケット2枚、500円券2枚) 体験料金 ¥8,640	13:00~14:20 鉄棒&跳び箱SP 各クラスAチケット1枚	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	14:00~14:55 ☆ アクロバック転 小川	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/小川(よしき)
15時	7/29(月) 11:00~15:00 ★夏休み★ サマースクール① 会員様 ¥5,400 (Aチケット2枚、500円券2枚) 体験料金 ¥8,640	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	14:00~14:55 ☆ アクロバック転 小川	15:00~15:55 ☆ アクロバック転 小川	15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川(よしき)
16時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川/シゲル	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川(シゲル)	★ 16:00~16:55 ☆ キッズアクロ 中/上 育成トレーニング つばさ
17時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 八木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木/シゲル
18時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 八木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木/シゲル
19時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 小川orよしき	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木/シゲル
20時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木/シゲル
21時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	19:00~19:55 ☆ バック転 小川	19:00~19:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	19:00~19:55 バック転 黒木/シゲル
20時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	19:00~19:55 ☆ バック転 小川	19:00~19:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	19:00~19:55 バック転 黒木/シゲル
21時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	20:00~20:55 ☆ バック転 小川	20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	20:00~20:55 バック転 黒木/シゲル
21時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	20:00~20:55 ☆ バック転 小川	20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	20:00~20:55 バック転 黒木/シゲル
21時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	21:00~21:55 ☆ バック転 小川	21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 黒木	21:00~21:55 バック転 黒木
21時	★ 16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	7/22~25 (月~木) キッズアクロ夏の アドベンチャー合宿 参加者募集中!!	★マークのあるクラスは マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	21:00~21:55 ☆ バック転 小川	21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 黒木	21:00~21:55 バック転 黒木

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】

携帯サイトは  
こちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~  
土・日 9:30~  
月・火・木・金 10:00~  
水 14:00~

スタジオ つばさ基地  
板橋区向原2-10-7  
Tel.03-6789-0015