

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)

↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A1敷で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1敷

☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10時	キッズアクロに 待望の! 幼児クラスが 開設されました! 運動能力を 一気に伸ばす 「プレゴールデンエイジ」 期につばさ基地で 学ばせてみませんか? 対象年齢は3歳半~ 5歳まで♪ 担当講師:よしき先生	キッズアクロ 夏の強化合宿 7/22~7/25 開催決定☆ 詳細と募集は 後日お知らせ 致します♪ 今年はキャンプに ラフティング!! 一緒に夏休みを 楽しみましょう♪	マンスリーチケット のご案内 ★ マークのあるクラスは、 マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題! また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります! 詳しくは受付まで♪	半田先生の特別施術 6/15(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 1コマ(A2枚or¥4,320税込) 予約の取れないサロン、トリガーの ゴッドハンド・半田学先生による 特別施術になります♪		10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11時					11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12時				12:00~12:55 ☆ スーパーストレッチ 仙田	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 (新) アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	12:00~12:55 ☆ キッズアクロ 中上育 黒木/小川
13時				13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ 初 中育 つばさ/小川(よしき)
14時	ご不明な点や ご相談等は お気軽にお声掛け 下さいませ☆			土曜日に エアリアルクラス 増設!! 未経験の方も大歓迎♪ 基礎から丁寧に 指導します☆	14:00~14:55 ☆ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/小川(よしき)
15時					15:00~15:55 ☆ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川(よしき)	15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/よしき/小川
16時	16:00~16:55 スーパーストレッチ 小川 キッズアクロ 幼児 よしき		16:00~16:55 (新) スーパーストレッチ 小川 キッズアクロ 幼/初/中 小川orよしき		16:00~16:55 キッズアクロ 小川/シゲル	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川/シゲル	16:00~16:55 (新) ☆ キッズアクロ 中/上 育 つばさ
17時	17:00~17:55 スーパーストレッチ 小川 キッズアクロ 初/中/上/育 小川orよしき	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木/シゲル	17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ 小川 キッズアクロ 初/中/上/育 小川orよしき	17:00~17:55 (新) キッズバック転 八木 キッズアクロ 幼児 よしき	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川/シゲル	17:00~17:55 キッズアクロ 初 上 中 育 小川/よしき/シゲル	17:00~17:55 バック転 よしき
18時	18:00~18:55 キッズアクロ 小川orよしき	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木/シゲル	18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 小川orよしき	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 小川/シゲル	18:00~18:55 キッズアクロ 初 上 中 育 よしき/小川/シゲル	18:00~18:55 バック転 よしき
19時	19:00~19:55 キッズアクロ 小川orよしき	19:00~19:55 ☆ 大人の体操 黒木/シゲル	19:00~19:55 ☆ バック転 小川	19:00~19:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	19:00~19:55 (新) バック転 小川orよしき/シゲル	19:00~19:55 ☆ 忍者アクション 姫羽理
20時	20:00~20:55 ボールクラス keiko	20:00~20:55 ☆ 大人の体操 黒木/シゲル	20:00~20:55 ☆ バック転 小川	20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 黒木/シゲル	20:00~20:55 (新) 3Dアクロ/単発バック転 小川orよしき/シゲル	20:00~20:55 ☆ 忍者アクション 姫羽理
21時	21:00~21:55 ボールクラス keiko	21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 黒木	21:00~21:55 (新) 3Dアクロ/単発バック転 小川orよしき/シゲル	21:00~21:55 ☆ 忍者アクション 姫羽理

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
 ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015