

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)

↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A1敷で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1敷

☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日							
10時	<p>キッズアクロに 待望の！ 幼児クラスが 開設されました！ 運動能力を 一気に伸ばす 「プレゴールデンエイジ」 期につばさ基地で 学ばせてみませんか？ 対象年齢は3歳半～ 5歳まで♪ 担当講師：よしき先生</p> <p>ご不明な点や ご相談等は お気軽にお声掛け 下さいませ☆彡</p>	<p>キッズアクロ 夏の強化合宿 7/22~7/25 開催決定☆彡 詳細と募集は 後日お知らせ 致します♪</p> <p>今年はキャンプに ラフティング！！ 一緒に夏休みを 楽しみましょう♪</p>	<p>マンスリーチケット のご案内</p> <p>☆ マークのあるクラスは、 マンスリーチケット (スタンダード)で 1か月間受け放題！</p> <p>また、つばさ基地全ての クラスが受講できる マンスリーゴールド チケットもあります！ 詳しくは受付まで♪</p>	<p>半田先生の特別施術 6/15(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 1コマ(A2枚or¥4,320税込) 予約の取れないサロン、トリガーの ゴッドハンド・半田学先生による 特別施術になります♪</p>	<p>11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木</p> <p>12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木</p> <p>13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ</p> <p>14:00~14:55 ☆ かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:55 ☆ かんたんアクロ つばさ</p>	<p>10:00~10:55 キッズバック転 小川</p> <p>11:00~11:55 キッズバック転 小川</p> <p>12:00~12:55 新 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ</p> <p>13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ</p> <p>14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ</p> <p>15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育</p> <p>16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育</p> <p>17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育</p> <p>18:00~18:55 キッズアクロ 初 中 育</p> <p>19:00~19:55 新 バック転 エアリアル よしき/シゲル MIKA</p> <p>20:00~20:55 新 3Dアクロ/単発バック転 よしき</p> <p>21:00~21:55 新 3Dアクロ/単発バック転 よしき</p>	<p>10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木</p> <p>11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木</p> <p>12:00~12:55 ☆ キッズアクロ 中 上 育 黒木/小川</p> <p>13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川(よしき)</p> <p>14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/小川(よしき)</p> <p>15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/よしき/小川</p> <p>16:00~16:55 新 ☆ キッズアクロ 中/上 育成トレーニング よしき つばさ</p> <p>17:00~17:55 バック転 よしき</p> <p>18:00~18:55 バック転 よしき</p> <p>19:00~19:55 ☆ 忍者アクション バック転 スーパー 妃羽理 よしき ストレッチ 仙田</p> <p>20:00~20:55 ☆ 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田</p> <p>21:00~21:55 ☆ 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田</p>							
11時								16:00~16:55 スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 キッズバック転 黒木/シゲル	17:00~17:55 スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 新 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川/シゲル	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川/シゲル	16:00~16:55 新 ☆ キッズアクロ 中/上 育成トレーニング よしき つばさ
12時								17:00~17:55 スーパーストレッチ Mio	18:00~18:55 キッズバック転 黒木/シゲル	18:00~18:55 キッズアクロ 小川orよしき	18:00~18:55 キッズバック転 八木	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/小川/シゲル	17:00~17:55 キッズアクロ 小川/よしき/シゲル	17:00~17:55 バック転 よしき
13時								18:00~18:55 キッズアクロ 小川orよしき	19:00~19:55 大人の体操 黒木/シゲル	19:00~19:55 バック転 小川	19:00~19:55 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	19:00~19:55 キッズアクロ つばさ/小川/シゲル	18:00~18:55 キッズアクロ よしき/小川/シゲル	18:00~18:55 バック転 よしき
14時								19:00~19:55 キッズアクロ 小川orよしき	20:00~20:55 大人の体操 黒木/シゲル	20:00~20:55 バック転 小川	20:00~20:55 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	20:00~20:55 キッズバック転 つばさ/小川/シゲル	19:00~19:55 バック転 よしき/シゲル	19:00~19:55 忍者アクション バック転 スーパー 妃羽理 よしき ストレッチ 仙田
15時	20:00~20:55 ボールクラス keiko	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	21:00~21:55 アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:55 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田							
16時	21:00~21:55 ボールクラス keiko	3Dアクロ/単発バック転 よしき	3Dアクロ/単発バック転 よしき	アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:55 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田							

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
 ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015