

# スケジュール

# アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00  
(水曜のみ) 14:00~22:00



## 改定

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Aチケット  
Bチケット  
キッズ  
スペシャル

AB連続受講 Aチケット2枚で受講可能 (同一講師に限る)
キッズアクロ育成→育成トレーニング A1枚で連続受講可能 ※育トレのみの場合はA1枚
☆マークは マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
<b>10時</b> キッズ無料体験 説明会 4/1・29(月) 10:00~10:55	キッズ飛び箱SP 4/30(火) 11:00~11:55 担当講師: 野本/よしき 会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240	<b>スプリング スクール</b>  A 4/2(火) B 4/3(水)  ①10:00~14:00 (お弁当付) 会員 ¥5,400/1回 (チケット使用可) 体験 ¥8,640/1回  マット・トランポリン 鉄棒・飛び箱etc...	<b>会員様限定!!</b> 半田先生の特別施術 4/20(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	<b>マンスリーチケット販売中</b> スタンダード=☆マーク受け放題 ゴールド=全クラス受け放題です!	10:00~10:55 キッズバック転 よしき	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
<b>11時</b> キッズ無料体験 説明会 4/1・29(月) 10:00~10:55	<b>大人アクロSP</b> 4/30(火) 13:00~14:25 担当講師: 野本/よしき 会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240		12:00~12:55 スーパーストレッチ 仙田	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 よしき	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
<b>12時</b> <b>キッズアクロ 春休みSP☆</b> 4/1(月) ① 体験/初級 12:00~13:25 ② 中/上/育 14:00~15:25  会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240	<b>GWスクール</b> 4/29(月) 12:00~15:00 (おやつ付)  会員 ¥4,320/1回 (チケット使用可) 体験 ¥7,560/1回	<b>新</b> 15:00~15:55 キッズアクロ 幼児	12:00~12:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	<b>新</b> 12:00~12:55 ☆ キッズアクロ 中上育
<b>13時</b> <b>キッズアクロ 春休みSP☆</b> 4/1(月) ① 体験/初級 12:00~13:25 ② 中/上/育 14:00~15:25  会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240		<b>新</b> 16:00~16:55 スーパーストレッチ Mio	13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	<b>新</b> 13:00~13:55 キッズアクロ 初中育
<b>14時</b> <b>キッズアクロ 春休みSP☆</b> 4/1(月) ① 体験/初級 12:00~13:25 ② 中/上/育 14:00~15:25  会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240		<b>新</b> 15:00~15:55 キッズアクロ 幼児	<b>キッズアクロ 幼児クラス★新設 しました!!</b> 対象年齢は <b>3歳6か月~5歳までです!</b>	14:00~14:55 ☆ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	<b>新</b> 14:00~14:55 キッズアクロ 初中上
<b>15時</b> <b>キッズアクロ 春休みSP☆</b> 4/1(月) ① 体験/初級 12:00~13:25 ② 中/上/育 14:00~15:25  会員:Aチケット1枚 体験: ¥3,240		<b>新</b> 16:00~16:55 スーパーストレッチ Mio	<b>新</b> 16:00~16:55 キッズアクロ 幼児	15:00~15:55 ☆ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	<b>新</b> 15:00~15:55 キッズアクロ 初中育	<b>新</b> 15:00~15:55 キッズアクロ 中上育
<b>16時</b> 16:00~16:55 <b>新</b> スーパーストレッチ Mio		16:00~16:55 ☆ キッズアクロ 初/中 小川/よしき	<b>新</b> 16:00~16:55 キッズアクロ 幼児	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川/シゲル	<b>新</b> 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中育	<b>新</b> 16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーニング つばさ
<b>17時</b> <b>新</b> 17:00~17:55 スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木/(シゲル)	17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	17:00~17:55 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中育 つばさ/小川/(シゲル)	<b>新</b> 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中育	<b>新</b> 17:00~17:55 バック転 よしき
<b>18時</b> 18:00~18:55 キッズアクロ 初 中育 小川/よしき	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木/(シゲル)	18:00~18:55 キッズアクロ 中上 小川/よしき 育成トレーニング	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 初 中育 つばさ/小川/(シゲル)	<b>新</b> 18:00~18:55 キッズアクロ 初 中育	<b>新</b> 18:00~18:55 バック転 よしき
<b>19時</b> 19:00~19:55 キッズアクロ 中上 小川/よしき 育成トレーニング	19:00~19:55 ☆ 大人の体操 黒木/(シゲル)	19:00~19:55 ☆ バック転 エアリアル 小川 シルク入門 MIKA	19:00~19:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	19:00~19:55 バック転 黒木/(シゲル)	<b>新</b> 19:00~19:55 ☆ バック転 よしき/(シゲル)	19:00~19:55 ☆ 忍者アクション 新 バック転 スーパーストレッチ 妃羽理 よしき 仙田
<b>20時</b> 20:00~20:55 ボールクラス keiko	20:00~20:55 ☆ 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木/(シゲル) 仙田	20:00~20:55 ☆ バック転 エアリアル 小川 シルク初/中/上 MIKA	20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき	20:00~20:55 バック転 アクション基礎 黒木/(シゲル) つばさ	<b>新</b> 20:00~20:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:55 ☆ 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田
<b>21時</b> 21:00~21:55 ボールクラス keiko	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 ☆ バック転 小川	21:00~21:55 ☆ アクロ/バック転 アクション応用 八木/よしき つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	<b>新</b> 21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:55 ☆ 忍者アクション エクストリーム 妃羽理 キック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~  
土・日 9:30~  
月・火・木・金 10:00~  
水 14:00~

スタジオ つばさ基地  
板橋区向原2-10-7  
Tel.03-6789-0015