

アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A! 敷で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA! 敷
 ☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10時	キッズ飛び箱SP 4/30(火) 11:00~11:55 なかなか飛び箱が苦手なキッズへこのGWで一気に学校のヒーローになろう★ 担当講師：野本/よしき 会員：Aチケット1枚 体験：¥3,240	マンスリーチケットのご案内 ★マークのあるクラスはマンスリーチケット(スタンダード)で1か月間受け放題！ また、つばさ基地全てのクラスが受講できるマンスリーゴールドチケットもあります！詳しくは受付まで♪	会員様限定!! 半田先生の特別施術 4/20(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	春の強化合宿 4/1~3(月~水)	10:00~10:55 キッズバック転 よしき	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11時			12:00~12:55 ★ スーパーストレッチ 仙田	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 よしき	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12時			13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 ☆ 新 キッズアクロ 黒木/小川 中 上 育
13時				13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育
14時				14:00~14:55 ☆ アクロバック転 小川 スーパーストレッチ つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上
15時				15:00~15:55 ☆ キッズアクロ 小川 スーパーストレッチ つばさ	15:00~15:55 ☆ キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育	15:00~15:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/よしき 中 上 育
16時				16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中 小川/よしき	16:00~16:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) 初 中 上 育	16:00~16:55 ☆ 新 キッズアクロ よしき 上 育 成 ト レ ニ ン グ つばさ
17時				17:00~17:55 ☆ スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中/上/育 小川/よしき	17:00~17:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) 初 中 上 育	17:00~17:55 ☆ 新 バック転 よしき
18時				18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 小川/よしき 中 上 育 成 ト レ ニ ン グ	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 八木	18:00~18:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) 初 中 上 育
19時				19:00~19:55 ☆ キッズアクロ 小川/よしき 育 成 ト レ ニ ン グ	19:00~19:55 ☆ バック転 小川 エアリアル シルク入門 MIKA	19:00~19:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) 初 中 上 育
20時				20:00~20:55 ☆ ボールクラス keiko 3Dアクロ/単発バック転 よしき	20:00~20:55 ☆ 大人の体操 黒木/シゲル スーパーストレッチ 仙田	20:00~20:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) ムーブメント タツヤ
21時				21:00~21:55 ☆ ボールクラス keiko 3Dアクロ/単発バック転 よしき	21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 八木/よしき アクション基礎 つばさ	21:00~21:55 ☆ 新 キッズアクロ つばさ/小川(シゲル) ムーブメント タツヤ

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス：500円/パーソナル：全額)
- ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
 土 日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015