

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)

↓ キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A1枚で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1枚

☆ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日	
10時	アクション パーティ★ナイトとは つばさ基地の創立記念 イベントとして、 キッズ育成・選手育成 メンバーによる発表会や、 つばさ基地講師陣の デモンストレーション♪ 外部ゲストによる パフォーマンスショーなど、 内容盛りだくさんの ビッグイベント!! たくさんのご来場 お待ちしております♪	アクションパーティ★ナイト 開催日決定♪	マンスリーチケット のご案内 一部対象クラス (★マーク) が1か月間受け放題 のマンスリーチケット (スタンダード)が販売 開始となります！ また、つばさ基地全 てのクラスが受講できる マンスリーゴールドチ ケット もあります！ 詳しくは受付まで♪ 好評につき、★の 数が増量しました！	会員様限定!! 半田先生の特別施術 11月24日(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or¥4,320税込)	11月23日(金) キッズ2時間スペシャル 10:00~12:00	NEW 10:00~10:55 ☆ キッズバック転 よしき	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木	
11時		11:00~11:55 ☆ アクロ/バック転 野本	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	NEW 11:00~11:55 ☆ キッズバック転 よしき	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 ☆ 大人の体操 黒木
12時		12:00~12:55 ☆ アクロ/バック転 野本	12:00~12:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 ☆ 大人の体操 黒木
13時		13:00~13:55 ☆ アクロ/バック転 野本	13:00~13:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 ☆ かんたんアクロ つばさ
14時		14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 野本	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 野本	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 小川	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 小川	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 小川	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 小川	14:00~14:55 ☆ アクロ/バック転 小川
15時	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	アクションパーティ★ナイト ~Vol.12~ 12月16日(日) 19:00~(開演予定)	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	11月23日(金) 特別キッズイベント 2時間スペシャル 10:00~12:00 会員:A1枚+500券2枚/1回 体験:¥4,320/1回	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ つばさ	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ つばさ	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ つばさ	15:00~15:55 ☆ スーパーストレッチ つばさ
16時	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	16:00~16:55 ☆ スーパーストレッチ Mio	
17時	17:00~17:55 ☆ キッズアクロ 小川/よしき	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	17:00~17:55 ☆ キッズバック転 黒木	
18時	18:00~18:55 ☆ キッズアクロ 小川/よしき	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	18:00~18:55 ☆ キッズバック転 黒木	
19時	19:00~19:55 ☆ キッズアクロ 小川/よしき	19:00~19:55 ☆ 大人の体操 黒木	19:00~19:55 ☆ バック転 小川/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 小川/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 小川/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 小川/よしき	19:00~19:55 ☆ バック転 小川/よしき	
20時	20:00~20:55 NEW ☆ ボールダンス keiko	20:00~20:55 ☆ 大人の体操 黒木	20:00~20:55 ☆ バック転 小川/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 小川/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 小川/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 小川/よしき	20:00~20:55 ☆ バック転 小川/よしき	
21時	21:00~21:55 NEW ☆ ボールダンス keiko	21:00~21:55 ☆ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 ☆ バック転 小川/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 小川/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 小川/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 小川/よしき	21:00~21:55 ☆ バック転 小川/よしき	

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
 ・ボール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金:11:00~15:55】【土:20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015