

11月 スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

	Aチケット
	Bチケット
	キッズ
	スペシャル

	AB連続受講 Aチケット2枚で受講可能 (向一講師に限る)
	キッズアクロ育成→育成トレーニング A1枚で連続受講可能 ※育トレのみの場合はA1枚
	マークは マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10時	アクション パーティ★ナイトとは つばさ基地の創立記念 イベントとして、 キッズ育成・選手育成 メンバーによる発表会や、 つばさ基地講師陣の デモンストレーション♪ 外部ゲストによる パフォーマンスショーなど、 内容盛りだくさんの ビッグイベント!! たくさんのご来場 お待ちしております♪	アクションパーティ★ナイト 開催日決定♪	マンスリーチケット のご案内	会員様限定!! 半田先生の特別施術 11月24日(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or¥4,320税込)	11月23日(金) キッズ2時間スペシャル 10:00~12:00	NEW 10:00~10:55 キッズバック転 よしき	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11時		11:00~11:55 アクロ/バック転 野本	一部対象クラス (★マーク) が1か月間受け放題 のマンスリーチケット (スタンダード)が販売 開始となります! また、つばさ基地全 てのクラスが受講できる マンスリーゴールドチ ケットもあります! 詳しくは受付まで♪	12:00~12:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	NEW 11:00~11:55 キッズバック転 よしき	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12時		12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/よしき 中 上 育
13時		13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/よしき 初 中 育
14時		14:00~14:55 アクロ/バック転 野本	好評につき、★の 数が増量しました!	11月23日(金) 特別キッズイベント 2時間スペシャル 10:00~12:00	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/よしき 初 中 上
15時	15:00~15:55 スーパーストレッチ Mio 単発バック転/ バルクール Naoki	アクションパーティ★ナイト ~Vol.12~ 12月16日(日) 19:00~(開演予定)	16:00~16:55 スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中 小川/よしき	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川	15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/よしき 初 中 育	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川 中 上 育
16時	16:00~16:55 スーパーストレッチ Mio 単発バック転/ バルクール Naoki		17:00~17:55 スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中/上/育 小川/よしき	17:00~17:55 キッズバック転 八木	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 初 中	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/よしき 初 中 育	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 上 育成トレーニング つばさ
17時	17:00~17:55 キッズアクロ 小川/よしき 初 中	17:00~17:55 キッズバック転 黒木		17:00~17:55 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 育	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/よしき 初 中 育	17:00~17:55 バック転 小川
18時	18:00~18:55 キッズアクロ 小川/よしき 初 中 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川/よしき 中 上 育成トレーニング	18:00~18:55 キッズバック転 八木	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 育	18:00~18:55 バック転 小川	18:00~18:55 バック転 小川
19時	19:00~19:55 キッズアクロ 小川/よしき 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 バック転 エアリアル シルク入門 Anz 小川/よしき	19:00~19:55 単発バック転/バルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 小川	19:00~19:55 忍者 アクション 妃羽理 バック転 小川 スーパー ストレッチ 仙田
20時	20:00~20:55 NEW ボールダンス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	20:00~20:55 大人の体操 黒木 スーパーストレッチ 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアル シルク初/中/上 Anz 小川/よしき	20:00~20:55 単発バック転/ バルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 妃羽理 エクストリーム キック 仙田
21時	21:00~21:55 NEW ボールダンス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 よしき	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川/よしき	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/Naoki アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 妃羽理 エクストリーム キック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・ボールダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金:11:00~15:55】【土:20:00~21:55】

携帯サイトは
こちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
土・日 9:30~
月・火・木・金 10:00~
水 14:00~

スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015