

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ A B連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズアロ育成→育成トレーニング
 A1枚で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1枚

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00 キッズ無料体験説明会 9月17日(月) 10:00~10:55	★キッズ育成スペシャル★ 9月24(月)10:00~14:00	アクション パーティ★ナイトとは つばさ基地の創立記念 イベントとして、 キッズ育成・選手育成 メンバーによる発表会や、 つばさ基地講師陣の デモンストレーション♪ 外部ゲストによる パフォーマンスショーな ど、内容盛りだくさんの 年に一回開催される ビッグイベント!! たくさんのご来場 お待ちしております♪	会員様限定!! 半田先生の特別施術 9月8日(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or ¥4,320税込)		10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00 キッズアロ スポーツの秋☆SP 9月17日(月) 12:00~13:25 会員:A1枚 体験: ¥3,240	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 3Dアロ/単発バック転 仙田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	NEW 12:00~12:55 キッズアロ 黒木/よしき 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		14:00~14:55 アクションパーティ★ナイト ~Vol.12~ 9月30日(日) 18:00~(開演予定)	13:00~13:55 かんたんアロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	NEW 13:00~13:55 キッズアロ つばさ/よしき 初 中 上 育
14:00	14:00~14:55 アクロ/バック転 野本			14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアロ つばさ	NEW 14:00~14:55 キッズアロ つばさ/よしき 初 中 上
15:00 NEW 15:00~15:55 単発バック転/パルクール Naoki				15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	NEW 15:00~15:55 キッズアロ つばさ/よしき 初 中 上 育	15:00~15:55 キッズアロ つばさ/小川 中上育
16:00 NEW 16:00~16:55 単発バック転/パルクール Naoki		16:00~16:55 キッズアロ 小川 初 中		16:00~16:55 キッズアロ 小川 初 中	NEW 16:00~16:55 キッズアロ つばさ/よしき 初 上 中 育	16:00~16:55 キッズアロ 小川 上 育成トレーニング つばさ
17:00 キッズアロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアロ 小川 中上育	17:00~17:55 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアロ つばさ/小川 初 上 中 育	NEW 17:00~17:55 キッズアロ つばさ/よしき 初 上 中 育	NEW 17:00~17:55 バック転 小川
18:00 キッズアロ 小川 中上育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアロ 小川 育成トレーニング	18:00~18:55 キッズバック転 八木	18:00~18:55 キッズアロ つばさ/小川 初 上 中 育	NEW 18:00~18:55 バック転 小川	NEW 18:00~18:55 バック転 小川
19:00 キッズアロ 小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 バック転 小川 エアリアル シルク入門 Anz	NEW 19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	NEW 19:00~19:55 バック転 小川	19:00~19:55 忍者アクション 忍羽理 バック転 小川 スーパー ストレッチ 仙田
20:00 ポールドダンス keiko 3Dアロ/ 単発バック転 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 小川 エアリアル シルク初/中/上 Anz	NEW 20:00~20:55 単発バック転/ パルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	NEW 20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田
21:00 ポールドダンス keiko 3Dアロ/ 単発バック転 仙田	21:00~21:55 3Dアロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	NEW 21:00~21:55 アロ/バック転 八木/Naoki アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	NEW 21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・ポール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
土・日 9:30~
月・火・木・金 10:00~
水 14:00~
※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel. 03-6789-0015