

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズAD育成→育成トレーナー
 A1枚で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はA1枚

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	キッズ無料体験説明会 7月16日(月) 10:00~10:55		サマースクール 7月25日(水) 11時~15時(お弁当付) マット・トランポリン 鉄棒・跳び箱etc... 会員¥5,400/1回(チケット使用可) 体験¥8,640/1回 ※予約制※	会員様限定!! 半田先生の特別施術 7月21日(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or¥4,320税込)		10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00	キッズアクロ 海の日☆SP 7月16日(月) 12:00~13:25 会員:A1枚 体験:¥3,240	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00		12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00		13:00~13:55 アクロ/バック転 野本	ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育
14:00	14:00~14:55 かんたんアクロ/パルクール Naoki	14:00~14:55 アクロ/バック転 野本		14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上
15:00	15:00~15:55 かんたんアクロ/パルクール Naoki	夏!アドベンチャー キッズ強化合宿♪ 7/30~8/2 ★予約受付中★	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 初 中	15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川 中 上 育
16:00	16:00~16:55 かんたんアクロ/パルクール Naoki		17:00~17:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 初 中	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 上 中 育	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 上 中 育	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 上 育成トレーニング つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 上 中 育	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 上 中 育	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川 育成トレーニング	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 上 中 育	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本
19:00	NEW 19:00~19:55 キッズアクロ 小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 バック転 小川 エアリアル シルク入門 Anz	19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 忍者アクション 姫羽理 バック転 野本 スーパー ストレッチ 仙田
20:00	20:00~20:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 小川 エアリアル シルク初/中/上 Anz	20:00~20:55 単発バック転/ パルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 姫羽理 エクストリーム キック 仙田
21:00	21:00~21:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ/ 単発バック転 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/Naoki アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 姫羽理 エクストリーム キック 仙田

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
土・日 9:30~
月・火・木・金 10:00~
水 14:00~
※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015