

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)
↓ キッズAD育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トレのみの場合はA1枚

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日	
10:00 つばさカフェ 会計時に 会員証を見せると! 10% 割引になります★ ※ 毎回使用できますが 他のキャンペーン割との 併用はできません	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本	6月限定♪ 平日来店 ポイント2倍 キャンペーン ※ 平日(月~金) ご来店いただいた 会員様のポイントが 2倍になります!	会員様限定!! 半田先生の特別施術 6月16日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	11:00~11:55 大人の体操 黒木	10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木	
12:00 12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
13:00 13:00~13:55 アクロ/バック転 野本	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/小川	12:00~12:55 中 上 育
14:00 14:00~14:55 単発バック転/パルクール Naoki	14:00~14:55 アクロ/バック転 野本		※ 平日(月~金) ご来店いただいた 会員様のポイントが 2倍になります!	ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 初 中 育
15:00 15:00~15:55 単発バック転/パルクール Naoki	夏!アドベンチャー キッズ強化合宿♪ 7/30~8/2 ★予約受付中★	16:00~16:55 キッズアクロ 小川		16:00~16:55 キッズバック転 八木/Naoki	15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川	14:00~14:55 初 中 上
16:00 16:00~16:55 単発バック転/パルクール Naoki	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアクロ 小川	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 小川	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川	15:00~15:55 中 上 育	
17:00 17:00~17:55 キッズアクロ 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川	16:00~16:55 キッズアクロ 小川	
18:00 18:00~18:55 キッズアクロ 小川	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 バック転 小川	19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/小川	18:00~18:55 バック転 野本	17:00~17:55 バック転 野本	
19:00 19:00~19:55 キッズアクロ 仙田/小川	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 小川	20:00~20:55 単発バック転/ パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本	
20:00 20:00~20:55 ポールドダンス keiko	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 単発バック転/ パルクール 八木/Naoki	20:00~20:55 バック転 黒木	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	19:00~19:55 忍者アクション 姫羽理	
21:00 21:00~21:55 ポールドダンス keiko	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/Naoki	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 姫羽理	

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015