

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズAD育成→育成トレーニング
 A1 数で連続受講可能
 ※育トシのみの場合はA1 数

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00		NEW キッズアクロ 初級☆SP 4月4日(水) ①10:00~11:25 ②13:00~14:25 マット・鉄棒・跳び箱 etc... 会員:A1枚 体験:¥3,240	会員様限定!! 半田先生の特別施術 4月21日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田	☆つばさカフェ☆ 会員様は10%割引有口	10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本			11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育
14:00	14:00~14:55 単発バック転/パルクール Naoki		ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	NEW 14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上
15:00	15:00~15:55 単発バック転/パルクール Naoki			NEW 15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/小川
16:00	16:00~16:55 単発バック転/パルクール Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川		NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーニング つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 初 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 中 上 育 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本
19:00	19:00~19:55 キッズアクロ 中 上 育 仙田/小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 忍者アクション 野本 スーパー アクトリア バック転 ストレッチ 紀羽理 野本 仙田
20:00	20:00~20:55 ポールドダンス keiko 3Dアクロ 仙田	20:00~20:55 大人の体操 黒木 スーパーストレッチ 仙田	20:00~20:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 紀羽理 エクストリーム キック 仙田
21:00	21:00~21:55 ポールドダンス keiko 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/Naoki アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 紀羽理 エクストリーム キック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 木・土・日 9:30~
 月・火・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015