

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズAD育成→育成トレーニング
A1敷で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1敷

Aチケット

Bチケット

キッズ

スペシャル

※全クラス予約制となっております。

時間	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	NEW キッズアクロ 育成SP★ 2月12日(月) 10:00~14:00 (お弁当付) ※ 育成メンバーのみ Aチケット2枚 500円チケット1枚 要予約		 つばさカフェ で 会計時に 会員証を見せると!! 10% 割引になります★ ※ 毎回使用できますが 他のキャンペーン割との 併用はできません	会員様限定!! 半田先生の特別施術 2月17日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田		10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)	
11:00		11:00~11:55 アクロ/バック転 野本		11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)	
12:00		12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川	12:00~12:55 中上育	
13:00		13:00~13:55 アクロ/バック転 野本	13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	13:00~13:55 初 中 上 育	
14:00	14:00~14:55 単発バック転/パルクール Naoki	14:00~14:55 アクロ/バック転 野本	ボール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	14:00~14:55 初 中 上	
15:00	15:00~15:55 単発バック転/パルクール Naoki			15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	15:00~15:55 初 中 育	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	15:00~15:55 中 上 育
16:00	16:00~16:55 単発バック転/パルクール Naoki		16:00~16:55 キッズアクロ 小川	16:00~16:55 キッズアクロ 野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	16:00~16:55 初 上 中 育	16:00~16:55 キッズアクロ 小川/他	16:00~16:55 上 育成トレーニング つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアクロ 小川	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/小川/他	17:00~17:55 初 中 育	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 中 上 育	18:00~18:55 バック転 野本
19:00	19:00~19:55 キッズアクロ 仙田/小川	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアル 小川 シルク入門 Anz	19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木/(小川)	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 育成トレーニング	19:00~19:55 忍者アクション 野本 スーパー 姫羽理 仙田
20:00	20:00~20:55 ポールドダンス 3Dアクロ keiko 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアル 小川 シルク初/中/上 Anz	20:00~20:55 単発バック転/ パルクール アクション基礎 八木/Naoki つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/(小川)	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション エクストリーム 姫羽理 キック 仙田	20:00~20:55 忍者アクション エクストリーム 姫羽理 キック 仙田
21:00	21:00~21:55 ポールドダンス 3Dアクロ keiko 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木/Naoki つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 バック転 野本	21:00~21:55 忍者アクション エクストリーム 姫羽理 キック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス: 500円/パーソナル: 全額)
- ・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 木・土・日 9:30~
 月・火・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015