

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズAD育成→育成トレーナー
 A1級で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1級

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00 キッズ無料体験説明会 12月25日(月) 10:00~10:55	10:00~10:55 アクロ/バック転 野本	ウインタースクールW 12月27日(水)	☆つばさカフェ☆ 会員様は10%割引有	★年末年始のお休み★ 12/28(木)から 2018/1/4(木)まで	10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)
11:00 キッズアクロ 冬休みXmas★SP 12月25日(月) 両日 12:00~13:25 会員:A1枚 体験:¥3,240	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本	NEW ①10:00~14:00 (お弁当付) 会員 ¥5,400/1回 (チケット使用可) 体験 ¥8,640/1回	新年は2018年1月5日(金) 17:00~営業します☆	11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	NEW ②15:00~18:00 (おやつ付) 会員 ¥4,320/1回 (チケット使用可) 体験 ¥7,560/1回	12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/(小川)	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本	マット・トランポリン 鉄棒・跳び箱etc... ※予約制※	13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/(小川) つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ 初 中育 つばさ/野本/小川 上 育
14:00	14:00~14:55 パルクール/ADD Naoki	ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	会員様限定!! 半田先生の特別施術 12月16日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or¥4,320税込)	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ/(小川)	14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/野本/小川
15:00	15:00~15:55 アクロ/バック転 小川	冬の100名宿! 新年1月4日~5日	16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki	15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/野本/小川
16:00	16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川	16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーナー 小川 つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中上育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	18:00~18:55 キッズアクロ 中上育 つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本
19:00	19:00~19:55 キッズアクロ 中上育 仙田/小川 育成トレーナー	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアル シルク入門 Anz 小川	19:00~19:55 バック転 黒木/(小川)	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 忍者アクション 忍羽理 バック転 野本 スーパーストレッチ 仙田
20:00	20:00~20:55 ポールドダンス keiko 3Dアクロ 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアル シルク初/中/上 Anz 小川	20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 つばさ 八木/Naoki	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田
21:00	21:00~21:55 ポールドダンス keiko 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 つばさ 八木/Naoki	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 木・土・日 9:30~
 月・火・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015