

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズAD育成→育成トレーニング
A1敷で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1敷

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日	
10:00	10:00~10:55 アクロ/バック転 野本	 つばさカフェ Tsubasa CAFE で 会計時に 会員証を見せると!! 10% 割引になります★ ※ 毎回使用できますが 他のキャンペーン割との 併用はできません			10:00~10:55 キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)	
11:00	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本				11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/(小川)
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本			12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/(小川)	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本			13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/(小川) つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育
14:00	14:00~14:55 パルクール/ADD Naoki	ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	会員様限定!! 半田先生の特別施術 11月25日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or ¥4,320税込)	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ/(小川)	14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上	
15:00	15:00~15:55 アクロ/バック転 小川				15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	15:00~15:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 中 上 育
16:00	16:00~16:55 アクロ/バック転 小川	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 初 中	16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 野本/小川 初 中	16:00~16:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	16:00~16:55 キッズアクロ 小川 上 育成トレーニング つばさ	
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	17:00~17:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 初 中 上 育	17:00~17:55 バック転 野本	
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki	18:00~18:55 キッズアクロ つばさ/野本/小川 中 上 育	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本	
19:00	19:00~19:55 キッズアクロ 仙田/小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアル シルク入門 小川 Anz	19:00~19:55 バック転 黒木/(小川)	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 忍者アクション 忍羽理 バック転 野本 スーパー ストレッチ 仙田	
20:00	20:00~20:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアル シルク初/中/上 小川 Anz	20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 八木/Naoki つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/(小川)	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田	
21:00	21:00~21:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木/Naoki つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki 忍者アクション 忍羽理 エクストリーム キック 仙田	

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 木・土・日 9:30~
 月・火・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015