

2017年 **アクション&スタジオ**
アクロバットスタジオ
つばさ基地
スケジュール



| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

- Aチケット
- Bチケット
- キッズ
- スペシャル

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズAD育成→育成トレーニング
A1級で連続受講可能
※育トレのみの場合はA1級

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00

※全クラス予約制となっております。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|--|--|--|---|--|---|--|--|
| 10:00 キッズ無料体験説明会 10月9日(月) 10:00~10:55 | 10:00~10:55 アクロ/バック転 野本 | つばさカフェ Tsubasa CAFE で 会計時に 会員証を見せると!! 10% 割引になります★ ※ 毎回使用できますが 他のキャンペーン割との 併用はできません | | | 10:00~10:55 キッズバック転 小川 | 10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木/(小川) | |
| 11:00 キッズアクロ 体育の日! SP 10月9日(月) 両日 12:00~13:25 会員:A1枚 体験:¥3,240 | 11:00~11:55 アクロ/バック転 野本 | | 11:00~11:55 大人の体操 黒木 | | 11:00~11:55 キッズバック転 小川 | 11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/(小川) | 11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木/(小川) |
| 12:00 | 12:00~12:55 アクロ/バック転 野本 | | 12:00~12:55 単発バック転 仙田 | | 12:00~12:55 大人の体操 黒木 | 12:00~12:55 アクロ/バック転 野本/(小川) | 12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育 |
| 13:00 | 13:00~13:55 アクロ/バック転 野本 | | 13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田 | | 13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ | 13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本/(小川) つばさ | 13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 つばさ/野本/小川 上 育 |
| 14:00 14:00~14:55 パルクール/ADD Naoki | ポール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55 | | 14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 小川 | 14:00~14:55 パルクール/ADD Naoki | 14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ | 14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ/(小川) | 14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/野本/小川 |
| 15:00 15:00~15:55 アクロ/バック転 小川 | | 15:00~15:55 アクロ/バック転 小川 | 15:00~15:55 キッズバック転 八木/Naoki | 15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ | 15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川 | 15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/野本/小川 | 15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/野本/小川 |
| 16:00 16:00~16:55 アクロ/バック転 小川 | | 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川 | 16:00~16:55 パルクール/ADD Naoki | 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 野本/小川 | 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川 | 16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーニング つばさ | |
| 17:00 17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初 | 17:00~17:55 キッズバック転 黒木 | 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 小川 | 17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki | 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川 | 17:00~17:55 NEW 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川 | 17:00~17:55 バック転 野本 | |
| 18:00 18:00~18:55 キッズアクロ 中 上 育 小川 | 18:00~18:55 キッズバック転 黒木 | 18:00~18:55 キッズアクロ 中 上 育 小川 育成トレーニング | 18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki | 18:00~18:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/野本/小川 | 18:00~18:55 バック転 野本 | 18:00~18:55 バック転 野本 | |
| 19:00 19:00~19:55 キッズアクロ 中 上 育 仙田/小川 育成トレーニング | 19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田 | 19:00~19:55 バック転 エアリアル 小川 シルク入門 Anz | 19:00~19:55 アクロ/バック転 八木/Naoki | 19:00~19:55 バック転 黒木/(小川) | 19:00~19:55 バック転 野本 | 19:00~19:55 忍者アクション バック転 スーパー 姫羽理 野本 ストレッチ 仙田 | |
| 20:00 20:00~20:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田 | 20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田 | 20:00~20:55 バック転 エアリアル 小川 シルク初/中/上 Anz | 20:00~20:55 アクロ/バック転 アクション基礎 八木/Naoki つばさ | 20:00~20:55 バック転 黒木/(小川) | 20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki | 20:00~20:55 忍者アクション エクストリーム 姫羽理 キック 仙田 | |
| 21:00 21:00~21:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田 | 21:00~21:55 3Dアクロ 仙田 | 21:00~21:55 バック転 小川 | 21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木/Naoki つばさ | 21:00~21:55 バック転 黒木 | 21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki | 21:00~21:55 忍者アクション エクストリーム 姫羽理 キック 仙田 | |

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート) レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
木・土・日 9:30~
月・火・金 10:00~
水 14:00~
※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015